Seniorenkreis
der Sektion Oberland des DAV e.V.
Sektions-Service: im Globetrotter, Isartorplatz 8-10

Mehrtagestouren-Programm 2024

(Stand 25.01.2024)
Änderungen: über Gruppen-Newsletter
Bitte unter www.alpenverein-muenchen-oberland.de/ mein Alpenverein den Newsletter abonnieren.
Oder zu sehen auf unserer Homepage: www.alpenverein-muenchen-oberland.de/seniorenkreis
unter „Programm“.

Mit der **Anmeldung** zu den Touren/Veranstaltungen werden die **Teilnahmebedingungen** und die allgemeinen Hinweise für Veranstaltungen des Seniorenkreises der Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e. V. in der jeweils gültigen Fassung anerkannt.
Veranstalter: Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e.V.
Die angegebenen Höhenmeter, km und Stunden sind ca.-Werte.
Mit der Anmeldung zu den Mehrtagestouren werden die jeweiligen **Stornobedingungen** von Hütten, Hotels und Pensionen akzeptiert.

	März 2024
Di 05.03. bis Do 07.03.24	**Schneeschuhtouren um die Erfurter Hütte**, Rofangebirge Österreich Tourenwahl vor Ort entsprechend der Gegebenheiten; Aufstieg zur Hütte ggf. mit Rofan-Seilbahn SST WT-3 (Lawinenkenntnisse erforderlich), täglich 500-600 Hm, 4–5 km ÜN in 2-Bett-Zimmern 23 Euro/Tag/Person, Hüttenschlafsack erforderlich sowie komplette LVS-Ausrüstung (LVS-Gerät, Sonde und Schaufel), Schneeschuhe, Teleskopstöcke, Gamaschen, mind. 1 Doppel-Biwaksack pro 2 Personen Teilnahmegebühr 24 Euro, max. 5 Tln. Treffen: nach Absprache (Fahrgemeinschaft) TB: Uwe Jentzsch, Anmeldung über 'Mein Alpenverein', am Tourtag 0151-70807256
Mi 20.03.bis Mo 25.03.24	**Lichte,** Thüringer Wald Wanderungen am Rennsteig BW-L oder SSW, täglich 400-600 Hm, 4-6 Std. Standort: Waldhotel Feldbachtal, mit Sauna, HP im DZ für 5 Nächte 279 Euro/Person zzgl. 15 Euro Person/Tag Teilnahmegebühr 48 Euro, max. 15 Tln. Treffen: Mi 20.03.24 nach Absprache TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226

	Mai 2024
Sa 04.05. bis Sa 11.05.24	**Brescianer Berge,** Italien Piz Comer (1280 m), Monte Denervo (1459 m), Monte Pizzocolo (1588 m), Monte Spino (1488 m); Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich BW-L/BW-M, täglich 500–1000 Hm, 5–7 Std. Standort: Roina/Toscanolo, Pension Vistalago, ÜF im DZ ca. 50 Euro/Person/Tag Teilnahmegebühr 64 Euro, max. 9 Tln. Treffen: nach Absprache (Fahrgemeinschaft) TB: Rudolf Strasser, Anmeldung nur persönlich oder telefonisch 089-60011777

	Juni 2024
So 16.06. bis Sa 22.06.24	**Ultental,** Südtirol Ortlergruppe, Italien Zur Alpenrosenblüte ins Ultental; Führungen zum Teil von Florian Berger BW-L/M, täglich 600-1000 Hm, 4-6 Std. Standort: Hotel Florian, St. Nikolaus www.hotel-florian.info/de, DZ+HP 75-80 Euro/Tag Teilnahmegebühr: 56 Euro, max. 9 Tln. Treffen: ZOB nach Absprache TB: Gaby Schlüter, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0177-7584791

Do 27.06. bis Sa 29.06.24	**Nagelfluhkette 1800 m,** Allgäuer Alpen BW-M, täglich bis 950 Hm ↑, 1200 Hm ↓, bis 5,5 Std. - Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich 1. Tag: Anreise nach Steibis, Aufstieg Staufner Haus (1600 m) 2. Tag: Überschreitung Hochgrat (1834 m), Gündleskopf (1748 m), Stuiben (1749 m) zur Alpe Gund (1500 m) 3. Tag: Abstieg und Rückfahrt ÜN Staufnerhaus, Alpe Gund; Hüttenschlafsack erforderlich, ca. 60 Euro/Person + 2,20 Euro Kurtaxe Teilnahmegebühr: 24 Euro, max. 7 Tln. Treffen: 08:10 Mü. Hbf Gleis 27, ab 08:20 RE 72 nach Lindau, 10:40 ab Oberstaufen Bus nach Steibis TB: Elisabeth Neueder, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-183405
Sa 29.06. bis Sa 05.07.24	**Sextener Dolomiten,** Österreich Sextener Dolomiten und Karnischer Hauptkamm; Trittsicherheit erforderlich BW-L/BW-M, täglich bis 1000 Hm, 5–7 Std. Standort: Sillian, Hotel Gesser (familiengeführt mit bester Küche), HP mit Wahlmenü im DZ 89 Euro/Person/Tag Teilnahmegebühr: 56 Euro, max. 9 Tln. Treffen: nach Absprache (Fahrgemeinschaft) TB: Rudolf Strasser, Anmeldung nur persönlich oder telefonisch 089-60011777

	Juli 2024
Fr 12.07. bis Sa 13.07.24	**Wörnitzradweg**, Donauries (Funktionsfähiges Fahrrad, Reserveschlauch, Flickzeug und Helm erforderlich) Rothenburg – Schillingsfürst, Wörnitzquelle - Donauwörth RT mit E-Bike oder normalem Rad, 130 km, flaches Gelände ÜF in Wittelshofen, 36 Euro/Person zzgl. 1 einheitliches Essen 14 Euro/Person Teilnahmegebühr 16 Euro, maximal 9 Tln. 49 Euro Ticket, 6 Euro für Fahrrad im Regionalverkehr Bayern Treffen: nach Absprache (Bahn und Bus) TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226
Di 16.07. bis Do 18.07.24	**Neue Bamberger Hütte 1756 m,** Kitzbüheler Alpen Mögliche Tourziele: Schafsiedl (2447 m), Kröndlhorn (2444 m), Dristkopf (2361 m), Salzachgeier (2466 m) ÜN im ZBZ/MBZ 27/19 Euro/Tag/Person, Hüttenschlafsack erforderlich und mind. 1 Doppel-Biwaksack pro 2 Personen BW-L/M, täglich bis 800 Hm, 6 Std. Teilnahmegebühr 24 Euro, max. 7 Tln. Treffen: Parkplatz Alpengasthof Wegscheid; Absprache der Fahrgemeinschaften zeitnah TB: Uwe Jentzsch, Anmeldung über 'Mein Alpenverein', am Tourtag 0151-70807256
So 21.07. bis Fr 26.07.24	**Radltage im Kärntner Seenland,** Österreich (Funktionsfähiges Fahrrad, Reserveschlauch, Flickzeug und Helm erforderlich, ebenfalls: Radtourerfahrung und Ausdauer; Fahrradtransport in Zügen in Österreich siehe: https://www.oebb.at/de/reiseplanung-services/im-zug/fahrradmitnahme) Faaker See, Ossiacher See, Wörther See, Keutschacher Seental, Abschnitte an Drau und Gail RT, täglich 35–70 km, 250–650 Hm Standort: Landhotel Rosentaler Hof in St. Jakob, HP im DZ 85 Euro/Person/Tag, EZ 106 Euro/Person/Tag; E-Bike Verleih im Hotel 34 Euro/Tag Teilnahmegebühr 48 Euro, max. 11 Tln. Treffen: 07:55 Mü. Hbf, Abfahrt 08:16 mit RJ 111 TB: Klaus Moritz, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 08102-999 149
Di 23.07. bis Fr 26.07.24	**Karwendel Transversale,** Karwendelgebirge Österreich ÜN Karwendelhaus, Falkenhütte, Lamsenjochhütte im Mehrbettzimmer ohne Frühstück ca. 75 Euro/Person, Hüttenschlafsack und Stirnlampe erforderlich BW-M 1. Tag: Scharnitz – Karwendelhaus, 845 Hm, 5:15 Std., 16,5 km 2. Tag: Karwendelhaus – Falkenhütte, 490 Hm ↑, 420 Hm ↓, 3 Std., 8,9 km optional: Ladizköpfl und Mahnkopf, 395 Hm, 2 Std., 3,6 km 3. Tag: Falkenhütte – Hohljoch – Eng – Binsalm – Westliches Lamsenjoch – Lamsenjochhütte,

	885 Hm ↑, 779 Hm ↓, 5 Std., 11,6 km 4. Tag: Lamsenjochhütte – Westliches Lamsenjoch – Hahnkampl – Gramai – Hochleger – Gramaialm – Pertisau, 178 Hm ↑, 1156 Hm ↓, 4:15 Std., 13,7 km Teilnahmegebühr 32 Euro, max. 9 Tln. Treffen: 07:15 Mü. Hbf Gleis 27-36, ab 07:32, Scharnitz an 09:43 TB: Peter Proebster, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 0171–5575498

	August 2024
Do 01.08. bis Sa 03.08.24	**Hoher Riffler 3231 m und Riepenkopf 2900 m,** Zillertaler Alpen BW-M, bis 950 Hm, bis 6 Std., Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich 1. Tag: Schlegeisspeicher (1780 m) – Friesenberghaus (2498 m), 2-3 Std. 2. Tag: Hoher Riffler (3228 m) – Olpererhütte (2389 m), 6 Std. 3. Tag: Riepenkopf (2905 m), 513 Hm, 2 Std. und Abstieg ÜN HP Friesenberghaus und Olperer Hütte, ca. 40 Euro/Person/Tag Teilnahmegebühr 24 Euro, max. 7 Tln. Treffen: nach Vereinbarung (Bahn und Bus) TB: Elisabeth Neueder, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-183405
Di 06.08. bis Fr 09.08.24	**Sarntaler Alpen Hüttentour,** Sarntaler Alpen Italien BW-M, täglich bis 1000 Hm ↑, bis 1400 Hm ↓, 4-6 Std., Trittsicherheit + Schwindelfreiheit erforderlich 1. Tag: Aufstieg von Asten (1600 m) zum Penser Jochhaus/Alpenrosenhof (2211 m), 700 Hm 2. Tag: Übergang zur Flaggerschartenhütte (2481 m), 750 Hm ↑, 480 Hm ↓, 6 Std. 3. Tag: Übergang zur Radlseehütte (2257 m), 1000 Hm, 6 Std. 4. Tag: Abstieg nach Feldthurns (850 m), Bus nach Brixen ÜN Penser Jochhaus, Hüttenschlafsack erforderlich Teilnahmegebühr 32 Euro, max. 7 Tln. Treffen: Mü. Hbf nach Vereinbarung TB: Elisabeth Neueder, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-183405
Fr 09.08. bis Sa 10.08.24	**Kenzenhütte 1280 m,** Ammergebirge BW-M/BT, täglich 600–900 Hm, 6 Std. 1. Tag: Anfahrt mit Bus, Rundweg Kenzenkopf, E4 Geiselstein, Kenzensattel 2. Tag: Über Kenzensattel, Obere Gumpen zur Hochplatte 'Fensterl', Wilder Freithof, Hirtenhütte, Rückfahrt mit Bus HP 51 Euro/Person in Zimmern, Buskosten 10 Euro/Person Teilnahmegebühr 16 Euro, max. 10 Tln. Treffen: Mü. Hbf nach Absprache (49 Euro Ticket) TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226
Mo 19.08. bis Do 22.08.24	**Kleine Venter Runde ohne Gletscherbegehung,** Ötztaler Alpen Österreich ÜN Talherberge Zwieselstein/Selbstversorgerhütte (1472 m), Vernagthütte (2755 m), Hochjoch-Hospiz (2413 m) Hüttenschlafsack erforderlich, ebenfalls: 1 Doppel-Biwaksack pro 2 Personen, Trekkingausrüstung, ggf. Teleskopstöcke, Grödel bzw. Spikes BT, täglich bis 600 Hm, 6 Std. 1. Tag: Anreise Zwieselstein, ggf. Sölden – Brunnkogelhaus (2738 m) 2. Tag: Fahrt nach Vent, mit Sesselbahnen auf 2646 m, Aufstieg Wildes Mannle, Abstieg zur Breslauer Hütte, Seuffertweg zur Vernagthütte 3. Tag: Vernagthütte – Hochjoch-Hospiz über Mittlere Guslarspitze (3128 m) 4. Tag Abstieg nach Vent, Rückfahrt Teilnahmegebühr 32 Euro, max. 7 Tln. Treffen: nach Absprache (Fahrgemeinschaft) TB: Uwe Jentzsch, Anmeldung über 'Mein Alpenverein', am Tourtag 0151-70807256
So 25.08. bis Mi 28.08.24	**Radltouren in Mainfranken Taubertal** (Funktionsfähiges Fahrrad/E-Bike, Reserveschlauch, Flickzeug, Fahrradpumpe und Helm erforderlich) Touren z. B. nach Bad Mergentheim, Wertheim RT, täglich 60–70 km Standort: 'Gasthaus zum Grünen Baum' oder 'Hotel Drei Lilien', ÜF im DZ 42,50 Euro/Tag/Person Teilnahmegebühr 32 Euro, max. 11 Tln. Treffen: 07:15 Mü. Hbf, ab 07:36 RE 80 nach Würzburg, an Werbach 11:16

	TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226
Mo 26.08. bis Fr 30.08.24	**Gschnitztal - Pflerschtal,** Östliche Stubaier Alpen, Österreich ÜN + HP Bremer Hütte (2411 m), Magdeburger Hütte (2423 m), It. Tribulaunhütte (2368 m) Hüttenschlafsack erforderlich, ebenfalls: 1 Doppel-Biwaksack pro 2 Personen, Ausrüstung (Schuhe!) für schwierige BT, Teleskopstöcke, Grödel bzw. Spikes BT, täglich bis 1150 Hm, 5 Std. - sehr gute Kondition, absolute Trittsicherheit, Schwindelfreiheit erforderlich 1. Tag: Anreise, Bremer Hütte, 1140 Hm, 4 Std. 2. Tag: Bremer Hütte – Magdeburger Hütte (Pflerschtal, Südtirol: schwierigste Etappe), 600 Hm auf und ab, 4-5 Std. 3. Tag: Schneespitze (3178 m), 760 Hm, 5 Std. 4. Tag: Magdeburger Hütte – Italienische Tribulaunhütte, 650 Hm auf und ab, 4-5 Std. 5. Tag: Italienische Tribulaunhütte – Gschnitzer Tribulaunhütte – Abstieg; 260 Hm ↑, 1350 Hm ↓, Rückfahrt Teilnahmegebühr 40 Euro, max. 7 Tln. Treffen: nach Absprache (Fahrgemeinschaft) TB: Uwe Jentzsch, Anmeldung über 'Mein Alpenverein', am Tourtag 0151-70807256

	September 2024
So 08.09. bis Fr 13.09.24	**Passeiertal,** Südtirol, Italien Matatzspitze (2175 m), Abschnitt vom Meraner Höhenweg, Passerschlucht, Ifinger, Hirzerhütte, Lodnerhütte BW-M/BT, täglich 800–1000 Hm, 5–7 Std. – Trittsicherheit erforderlich Standort: Gasthaus Jaufenblick, St. Martin/Passeier ÜF + HP 67 Euro/Person/Tag im DZ, 70 Euro/Person/Tag im EZ, Kurtaxe 2,30 Euro/Person/Tag Teilnahmegebühr 48 Euro, Liftgebühren, max. 13 Tln. Treffen: nach Absprache (Fahrgemeinschaft) TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226
Mo 09.09. bis Fr 13.09.24	**Bergtouren um die Oberetteshütte,** Südliche Ötztaler Alpen, Italien BT, täglich bis 900 Hm, 6-7 Std. – sehr gute Kondition + Trittsicherheit erforderlich 1. Tag: Anreise, Aufstieg Matschertal – Oberetteshütte, 870 Hm, 3 Std. 2. - 4. Tag: Touren ab/bis Hütte, täglich max. 750 Hm, 5-6 Std. 5. Tag: Abstieg Matschertal, Rückfahrt ÜN+HP Oberetteshütte (2670 m), 60 Euro/Tag/Person Hüttenschlafsack erforderlich, ebenfalls: 1 Doppel-Biwaksack pro 2 Personen, Trekkingausrüstung, ggf. Teleskopstöcke Teilnahmegebühr 40 Euro, max. 7 Tln. Treffen: nach Absprache (Fahrgemeinschaft) TB: Uwe Jentzsch, Anmeldung über 'Mein Alpenverein', am Tourtag 0151-70807256
Mo 16.09. bis Mi 18.09.24	**Naturschutzgebiet Kaisergebirge** BW-M 1. Tag: Kufstein Sparchen - Ritzaualm – Vorderkaiserfeldenhütte, 891 Hm, 3 Std. 2. Tag: Naunspitze – Pyramidenspitze – Hochalm – Stripsenjochhaus, 1171 Hm ↑, 984 Hm ↓, 6:30 Std. 3. Tag: Optional Stripsenkopf, 234 Hm, 1 Std.; Abstieg über Anton-Karg-Haus und Antoniuskapelle 145 Hm ↑, 1224 Hm ↓, 3:45 Std. ÜN Vorderkaiserfeldenhütte, Stripsenjochhaus im Mehrbettzimmer ohne Frühstück ca. 45 Euro/Person, Hüttenschlafsack + Stirnlampe erforderlich Teilnahmegebühr 24 Euro, max. 9 Tln. Treffen: 08:25 Mü. Hbf Gleis 5-10, ab 08:41, an Kufstein 09:58 TB: Peter Proebster, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 0171–5575498
Sa 21.09. bis Fr 27.09.24	**Vinschgau,** Südtirol/Italien Sarntaler Alpen und Texelgruppe BW-L/BW-M, täglich 500–800 Hm, 4–6 Std. Standort: Lana, Pension Lechner, ÜF im DZ ca. 37 Euro/Person/Tag Teilnahmegebühr 56 Euro, max. 9 Tln. Treffen: nach Absprache (Fahrgemeinschaft) TB: Rudolf Strasser, Anmeldung nur persönlich oder telefonisch 089-60011777
Di 24.09. bis Mi 25.09.24	**Rundtour Spitzingsee – Spitzingsattel,** Mangfallgebirge Rotwand über Pfanngraben; Rotwandhaus über Hochmiesing zum Taubensteinhaus, Rauhkopf,

	Jägerkamp BW-L/M, täglich bis 950 Hm, 5-7 Std. ÜN Rotwandhaus (1737 m) Preise siehe: https://www.alpenverein-muenchen-oberland.de/uploads/giEvents/4Qfniy2O8twPmuDGHhscOA/AGB-Rotwandhaus.pdf , Hüttenschlafsack erforderlich, ebenfalls: 1 Doppel-Biwaksack pro 2 Personen, ggf. Teleskopstöcke Teilnahmegebühr 16 Euro, max. 7 Tln. Treffen: 07:45 Mü. Hbf Gleis 27-36, ab 08:04, Spitzingsee Kirche an 09:23 TB: Uwe Jentzsch, Anmeldung über 'Mein Alpenverein', am Tourtag 0151-70807256
So 29.09. bis Fr 04.10.24	**Kleinwalsertal,** Österreich Kanzelwand, Fellhorn, Fiderepasshütte,Kuhgerenspitze, Hahnenköpfle, Breitachklamm, Walmendinger Horn BW-L/BW-M, bis 650 Hm, 3–5 Std. täglich Standort: Familienhotel in Riezlern (Appartments à 36 qm mit Balkon), ÜF im DZ 87 Euro/Person/Tag, im EZ 127 Euro/Person/Tag Teilnahmegebühr 48 Euro, max. 9 Tln. Treffen: 09:00 Mü. Hbf, Abfahrt 09:20 mit RE 76 TB: Klaus Moritz, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 08102-999 149

	November 2024
Fr 08.11. bis Mo 11.11.24	**Bayrischer Wald** Falkenstein, Rachel, Regental, Steinbachklamm BW-L, täglich 300–700 Hm, 4–6 Std. Standort: Landhotel Ahornhof, Lindberg (bei Zwiesel), mit 2 Saunen + Hallenbad HP All inklusive light (alkoholfreie Getränke) 239 Euro/Person im DZ, 60 Euro/Person Zuschlag im EZ, Bayernwaldbahnticket inklusive Teilnahmegebühr 32 Euro, max. 15 Tln. Treffen: nach Absprache (Fahrgemeinschaft) TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226

TOURENARTEN UND SCHWIERIGKEITSGRADE

EX	Exkursion	Besichtigung/Kultur	**RT**	Radtour	Anforderungen gemäß Programm
W	leichte Wanderung	in der Ebene oder im Hügelland (auch S-Bahn Wanderungen)	**LL**	Ski-Langlauf	Anforderungen gemäß Programm
BW-L	leichte Berg-wanderung	auf ungefährlichen Wegen ohne ausgesetzte Passagen	**ST** **PT** **PL**	Skitour/ Pistentour Pistenlauf	Anforderungen gemäß Programm
BW-M	mittelschwere Berg-wanderung	auch abseits befestigter Wege, die Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern	**SSW**	Schneeschuh wanderung	Anforderungen gemäß Programm entspricht SAC WT1
BT	anspruchs-volle Bergtour	nur für Geübte, auch in weglosem Gelände oder auf versicherten Steigen, die gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern	**SST-WTx**	Schneeschuhtour (komplette LVS-Ausrüstung und Kenntnisse in der Anwendung erforderlich)	Details siehe Programm Wtx (x=2-4) beschreibt die sonstigen Anforderungen nach SAC
KST	Klettersteig-tour	Anforderungen gemäß Programm			