



19. – 20.10.19

3. FLINKFÜSSER GROSS-KAROLINEN- STAFFEL

**Geselliger Staffel-Traillauf der Gruppe Flinkfüßer
der Sektion München des DAV e.V.; 9 x 4,3km /
192hm**

Jede 3er-Staffel läuft die Runde á 4,3km und 192hm 9 mal ab. Somit läuft jeder Läufer die Runde dreimal. Die Teams werden nach Wahl der Team-Kapitäne ausgelost. Nach dem Wettkampf gibt es ein ausgiebiges Abendessen und es kann im Haus übernachtet werden.

Am Sonntag gibt es ein Adventure-Race mit Sammeln von Checkpoints oder eine gemütliche Tour mit ca. 1000hm.

Programm SA: 10:30 Uhr Briefing
11:00 Uhr Start
14:45 Uhr vorauss. Sieger-Finish
16:00 Uhr letzter Finisher
16:30 Uhr Siegerehrung
18:00 Uhr Abendessen



**Deutscher Alpenverein
München & Oberland**

**Der Schnellste wird
aufgeessen!**

**Ein knackiger
Anstieg!**

**Kosten: 20€ (ohne
Übernachtung)**

**Kosten: 48€ (mit
Übernachtung)**

**Ort: Haus Hammer,
Hagnbergstraße
15, 83730
Fischbachau**

**ANMELDUNG, INTERESSE
ODER FRAGEN:**

MARIAN BERANEK

015207362022

Heliospflughorn@gmail.com

Anmeldeschluss ist am 05.09.2019