



## SNOWBOARD-BERGSTEIGEN



Foto: Johannes Schrauwelcher

### Grundkurse Winterbergsteigen mit dem Snowboard

**Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung einfacher Snowboardtouren in unvergletschertem Gelände ermöglichen

**Kursinhalt:** Spuranlage und Aufstiegs-techniken, Geländebeurteilung, Tourenplanung und Routenwahl, Orientierung und Wetterkunde, Erste Hilfe, Verschüttetensuche, Freischaufeln des Verschütteten, Grundwissen in Schnee- und Lawinenkunde, Natur- und Umweltschutz

**Voraussetzung:** Für gute Boarder, die in allen Schneearten in unpräpariertem Gelände zurechtkommen; Kondition für 3-stündige Aufstiege

**Ausrüstung:** Nr. 10 mit Tourensplittboard (oder auch Snowboard + Schneeschuhe oder Kurzski)

**Maximale Teilnehmerzahl:** 7

26.–30.12.11	OL-11-1597
Stützpunkt	Heidelberger Hütte
Gebirgsgruppe	Silvretta
Leistungen	Kurs, Leiter, Lawinenfibel
Preis	195 / 245 €

02.–07.01.12	OL-12-0059
Stützpunkt	Lizumer Hütte
Gebirgsgruppe	Tuxer Alpen
Leistungen	Kurs, Leiter, Lawinenfibel, Tourentag
Preis	234 / 294 €

01.–05.02.12	OL-12-0057
Stützpunkt	Heidelberger Hütte
Gebirgsgruppe	Silvretta
Leistungen	Kurs, Leiter, Lawinenfibel
Preis	195 / 245 €

11.–15.02.12	OL-12-0054
Stützpunkt	ÖAV-Haus in Oberberg
Gebirgsgruppe	Stubai Alpen (Brennerberge)
Leistungen	Kurs, Leiter, Lawinenfibel
Preis	195 / 245 €

### Aufbaukurse Winterbergsteigen mit dem Snowboard

**Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung mittelschwerer Snowboardtouren in unvergletschertem Gelände ermöglichen.

**Kursinhalt:** Geländebeurteilung, Spuranlage und Aufstiegs-techniken, Tourenplanung und Routenwahl, Orientierung und Wetterkunde, Erste Hilfe, Verschüttetensuche, Schnee- und Lawinenkunde, Natur- und Umweltschutz

**Voraussetzung:** Grundkurs Winterbergsteigen mit dem Snowboard oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, gutes fahrerisches Können in unpräpariertem Schnee, Kondition für 4- bis 5-stündige Aufstiege

**Ausrüstung:** Nr. 10 mit Tourensplittboard (oder auch Snowboard + Schneeschuhe oder Kurzski)

**Maximale Teilnehmerzahl:** 6

29.02.–04.03.12	OL-12-0058
Stützpunkt	Heidelberger Hütte
Gebirgsgruppe	Silvretta
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	205 / 255 €

07.–11.03.12	OL-12-0055
Stützpunkt	Gasthaus in St. Antonien
Gebirgsgruppe	Rätikon
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	205 / 255 €

### Aufbaukurse Hochtouren mit dem Snowboard

**Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von mittelschweren Hochtouren mit dem Snowboard in vergletschertem Gelände ermöglichen

**Kursinhalt:** Geländebeurteilung, Spuranlage und Aufstiegs-techniken, intensive Wiederholung der Lawinenlagebeurteilung, Tourenplanung und Routenwahl, Orientierung und Wetterkunde, Verschüttetensuche, Knotenkunde und Seiltechnik, Aufstieg und Abfahrt mit Seil, Methoden zur Bergung aus Gletscherspalten, Einführung in das Gehen mit Steigeisen und die Benutzung des Pickels, Einführung in die Sicherungstechnik, Begehen von hochalpinen Joch- und Gipfelanstiegen ab Snowboarddepot, Begehen eines Fixseils, Natur- und Umweltschutz

**Voraussetzung:** Grundkurs Snowboard-Bergsteigen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten; für gute Boarder, die in allen Schneearten im unpräparierten Gelände zurechtkommen; Kondition für 4- bis 5-stündige Aufstiege

**Ausrüstung:** Nr. 11 mit Tourensplittboard (oder auch Snowboard + Schneeschuhe oder Kurzski)

**Maximale Teilnehmerzahl:** 6

05.–09.04.12	OL-12-0060
Stützpunkt	Chamanna Jenatsch
Gebirgsgruppe	Albulaalpen
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	220 / 270 €

### Grundkurs Lawinenkunde für Snowboard-Bergsteiger

**Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung einer Skitour unter lawinenkundlichen Aspekten ermöglichen

**Kursinhalt:** Geländebeurteilung und Spuranlage, vertiefende Lawinen- und Schneekunde, aktuelle Risikomanagement-Strategien, Interpretation der Europäischen Lawinen-Gefahrenskala bzw. des Lageberichts, Tourenplanung, Suchmethoden und Suchstrategien mit dem LVS-Gerät, Verschüttetensuche, Freischaufeln des Verschütteten, Verhalten bei Abgang einer Lawine

**Voraussetzung:** LVS-Training Einführung, Beherrschen der Fortbewegung mit Tourenski im Auf- und Abstieg, Kondition für 2- bis 3-stündige Aufstiege und anschließende Abfahrt

**Ausrüstung:** Nr. 10 mit Tourensplittboard (oder auch Snowboard + Schneeschuhe oder Kurzski)

**Maximale Teilnehmerzahl:** 7

16.–18.12.11	OL-11-1680
Stützpunkt	Dortmunder Hütte
Gebirgsgruppe	Stubai Alpen (Sellrain)
Leistungen	Kurs, Leiter, Lawinenfibel
Preis	132 / 162 €

parallel mit Grundkurs Lawinenkunde für Skibergsteiger OL-11-1658

Bitte beachten Sie die Hinweise auf Seite 308

Ausrüstungsliste S. 306  
Anmeldeformular S. 311



Foto: Benedikt Lechner

## TAGES- UND WOCHENENDTOUREN

**Voraussetzung:** Siehe Schwierigkeits- und Konditionsbewertungen für Ski- und Skihochtouren auf Seite 57

Dezember	Januar	Februar	März	April
10.–12.02.12	Snowboardtour mittelschwer			0L-12-0086
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 10 mit Tourensplitboard (oder auch Snowboard & Schneeschuhe oder Kurzski)			
Kondition	▲▲▲▲ ↗1200 Hm ↘1200 Hm, 4,5 Std.			
Ziel/Gebirgsgruppe	Allgäuer Alpen			
Stützpunkt	Selbstversorgerhaus in Hellengerst			
Leistungen	Tour, Leiter			
Preis	65 / 89 €			
11.02.12	Snowboardtour ins Blaue leicht			0L-12-0084
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 10 mit Tourensplitboard (oder auch Snowboard & Schneeschuhe oder Kurzski)			
Kondition	▲▲▲▲ ↗1200 Hm ↘1200 Hm, 5 Std.			
Ziel/Gebirgsgruppe	Je nach Verhältnissen			
Leistungen	Tour, Leiter			
Preis	26 / 36 €			
24.–26.02.12	Snowboardtour mittelschwer			0L-12-1048
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 10 mit Tourensplitboard (oder auch Snowboard & Schneeschuhe oder Kurzski)			
Kondition	▲▲▲▲ ↗1250 Hm ↘1250 Hm, 4 Std.			
Ziel/Gebirgsgruppe	Powderalarm im Pflerschtal, Stubaier Alpen (Brennerberge)			
Stützpunkt	Pension in Ratschings			
Leistungen	Tour, Leiter			
Preis	96 / 126 €			

## Dezember Januar Februar März April

03.03.12	Snowboardtour ins Blaue leicht	0L-12-0085
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 10 mit Tourensplitboard (oder auch Snowboard & Schneeschuhe oder Kurzski)	
Kondition	▲▲▲▲ ↗1200 Hm ↘1200 Hm, 5 Std.	
Ziel/Gebirgsgruppe	Je nach Verhältnissen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	26 / 36 €	



Foto: Benedikt Lechner



## MEHRTAGESTOUREN

### Powdertage in Andermatt

Zum Jahreswechsel ist zwischen Gotthard und Furkapass meist schon genügend Schnee gefallen, um sich in stiebendem Powder auszutoben. Durch ein gut ausgebautes Netz an öffentlichen Verkehrsmitteln ergibt sich eine Vielzahl an interessanten Tourenmöglichkeiten.

<b>01.–05.01.12</b>	<b>Snowboardtour mittelschwer</b>	<b>OL-12-1049</b>
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 10 mit Tourensplittboard (oder auch Snowboard & Schneeschuhe oder Kurzski)	
Kondition	▲▲▲▲ ↗1500 Hm ↘1500 Hm, 7 Std.	
Stützpunkt	Chalet Hotel Krone	
Gebirgsgruppe	Gotthardgruppe	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	205 / 255 €	

### Powdertage in St. Antönien

Wir erobern das Tiefschnee-Skitourenparadies St. Antönien. Mögliche Gipfel sind Riedkopf 2552 m, Hasenflüeli 2412 m, Jägglich Horn 2290 m, Schafberg 2456 m, Pischahorn 2979 m.

<b>Snowboardtour mittelschwer</b>		
<b>22.–26.02.12</b>		<b>OL-12-0087</b>
<b>28.03.–01.04.12</b>		<b>OL-12-0056</b>
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 10 mit Tourensplittboard (oder auch Snowboard & Schneeschuhe oder Kurzski)	
Kondition	▲▲▲▲ ↗1100 Hm ↘1100 Hm, 5 Std.	
Stützpunkt	Gasthaus in St. Antönien	
Gebirgsgruppe	Rätikon, Silvretta	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	190 / 240 €	

### Snowboard-Durchquerung der Silvretta

Großzügige Runde durch das Skitourenparadies Silvretta. Bekannte Skitourenhütten wie die Heidelberger Hütte und die Tuoihütte werden uns aufnehmen, und auch der bekannte Piz Buin steht auf der Gipfelfliste. Fazit: eine Traumtour! Mögliche Ziele: Ils Calcuogns 2792 m, Breite Krone 3079 m, Kronenjoch 2980 m, Vordere Jamspitze 3178 m, Piz Buin 3312 m, Rauher Kopf 3101 m.

<b>03.–07.03.12</b>	<b>Snowboardhohtour schwer</b>	<b>OL-12-0215</b>
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 11 mit Tourensplittboard (oder auch Snowboard & Schneeschuhe oder Kurzski)	
Kondition	▲▲▲▲ ↗1150 Hm ↘1400 Hm, 6 Std.	
Stützpunkt	Verschiedene Hütten	
Gebirgsgruppe	Silvretta	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	200 / 250 €	

Preise ggf. zuzüglich Quartiervorauszahlung

### Powdertage im Wallis

Im Skigebiet von Verbier sind genügend Runs vorhanden, um sich über Jahre auszutoben. Mitte März herrschen meist ideale Bedingungen, sodass einem ungetrübten Spaß abseits der Pisten nichts mehr im Weg steht. Die Freeridestouren finden mit Liftunterstützung statt.

<b>17.–23.03.12</b>	<b>Snowboardtour mittelschwer</b> 🏠	<b>OL-12-0088</b>
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 10 mit Tourensplittboard (oder auch Snowboard & Schneeschuhe oder Kurzski)	
Kondition	▲▲▲▲ ↗300 Hm ↘1200 Hm, 6 Std.	
Stützpunkt	Chalet in Haute Nendaz	
Gebirgsgruppe	Walliser Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	260 / 323 €	

### Die Eisriesen der südlichen Ortlerberge

Der Fornokessel gehört zu den imposantesten Gletscherlandschaften der Ostalpen. Zahlreiche stark vergletscherte Dreitausender bilden seine Umrahmung. Über wilde Gletscher und scharfe Firngrate wollen wir in den ausgefüllten Tourentagen die markantesten Gipfel ersteigen. Mögliche Ziele: Suldenspitze 3376 m, Monte Cevedale 3769 m, Palon de la Mare 3708 m, Punta San Matteo 3678 m, Pizzo Tresero 3594 m.

<b>24.–28.04.12</b>	<b>Snowboardhohtour schwer</b>	<b>OL-12-0204</b>
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 11 mit Tourensplittboard (oder auch Snowboard & Schneeschuhe oder Kurzski)	
Kondition	▲▲▲▲ ↗1450 Hm ↘1850 Hm, 6,5 Std.	
Stützpunkt	Rifugio Casati, Rifugio Branca	
Gebirgsgruppe	Ortleralpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	200 / 250 €	



Foto: Bettina Haas