



FAMILIEN- VERANSTALTUNGEN



Die Leiter sind ausschließlich für die bergsportliche Leitung der Veranstaltungen verantwortlich. Die Aufsichtspflicht für die Kinder obliegt generell den Erziehungsberechtigten.

Foto: Margit Kleinmann

Inhalt

Bergsteigen mit Babys und Kindern

Wandern mit Kinderwagen	231
Bergsteigen mit Babys & Kleinkindern bis zum 2. Lebensjahr	231
Bergsteigen mit Kindern (4–7 Jahre)	232
Genusswanderungen für Mütter	232
Fackelwanderungen für Kinder ab 5 Jahren	232
Eseltrekking für Kinder ab 6 Jahren	233
Abenteuerwege für Kinder ab 8 Jahren	233

Familien-Radltouren

Radltouren für Familien, Baby on Bike	234
Wandern und Radeln im Vinschgau	234
Radeln und Wandern im Nationalpark Hohe Tauern (ab 6 Jahren)	234

Familienfreizeiten

Winterfreizeiten	235
Hüttenzauber	235
Sommerfreizeiten	235

Familienkurse

Mountainbike	236
Kletter- und Klettersteigkurse	236
Skifreizeiten	236

Familienkletterkurse in künstlichen Anlagen

Schnupperkletterkurse Eltern/Kind	237
---	-----



BERGSTEIGEN MIT BABYS UND KINDERN



Beim Bergsteigen mit der Mutter bzw. dem Vater auf Tuchfühlung gehen

Besonders sonnige Tage laden zum Bergwandern ein. Umso mehr, wenn „Klein Sonnenschein“ mitgenommen werden kann. Unterschiedliche Wickeltechniken von Tragetüchern bieten sowohl für Eltern als auch für ihr Baby die bequemste Trageweise. So wird das Bergwandern zum Vergnügen, indem Eltern ihre „Seele baumeln“ lassen können und ihre Babys die Geborgenheit spüren und gleichzeitig viele äußere Reize bekommen. Beim „Getragenwerden“ wird der Grundstein für den Gleichgewichtssinn gelegt, die Tiefensensibilität des Babys geprägt, sich selbst zu spüren, und eine starke Gefühlsbindung zwischen Eltern und Kind aufgebaut. Erfahren Sie mehr über die Vorzüge des „Getragenwerdens“ und genießen Sie gleichzeitig die reizvolle Landschaft der Bergwelt.

Machen Sie sich mit ihren Kleinsten bereits ab dem ersten Monat auf den Weg. Familienfreundliche Hütten und eine bequeme und umweltfreundliche Anreise mit der Bahn machen alles zum Kinderspiel.

Mit einem Tragetuch (mind. 4 m lang) oder einer Rückentrage (nur für Kinder, die bereits sitzen können) sind Sie bestens ausgerüstet. Die verschiedenen Wickeltechniken werden zu jeder Wanderung vor Ort erklärt und gezeigt.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Margit Kleemann, Tel. 09833/988064 und 08061/50 41 oder E-Mail: margit.kleemann@web.de

Um den unterschiedlichen Bedürfnissen und Ansprüchen der Kinder gerecht zu werden, finden die Wanderungen in 3 Altersgruppen statt. Babys und Kleinkinder möchten längere Zeit getragen werden, da sie unterwegs meist schlafen.

Für Kinder, die zu schwer zum Tragen geworden sind, jedoch selbst noch keine größeren Strecken laufen können, bietet es sich an, mit einem Kinderwagen zu wandern.

Kinder, die bereits selbst die ganze Strecke laufen, brauchen einen interessanten Weg, der unterwegs für Überraschungen sorgt.

Der Preis gilt pro Erwachsenen, Kinder sind frei.

Die Anfahrt erfolgt bei fast allen Touren mit **Bus&Bahn**.

Bitte beachten Sie die „Schwierigkeits- und Konditionsbewertung für Bergwanderungen und Bergtouren“ auf Seite 133.

Wandern mit Kinderwagen

Wandern mit Kinderwagen – erleben und entdecken. Was kann schöner sein, als mit Mama und Papa die reizvolle Bergwelt zu erleben? Mit Sack und Pack und Kinderwagen hinaus in die Natur!

Der Vorteil eines Kinderwagens ist, dass das Kind schlafen oder sitzen, sich warm in Decken kuscheln oder sich unter dem Sonnenschutz vor der Sonne verstecken kann. Der Kinderwagen sollte vorne keine drehbaren Räder haben, die sich bei jedem Stein querstellen. Hier steht natürlich nicht der Gipfel im Vordergrund, sondern als Familie gemeinsam die Berge zu erleben. Um die Tour zu einem Erfolgserlebnis für die Familie werden zu lassen, ist eine gewisse körperliche Fitness natürlich Voraussetzung.

20.05.12	Bergwanderung leicht	OL-12-0263
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Kinderwagen	
Kondition	▲▲▲▲ ↗50 Hm ↘50 Hm, 1 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Siebenhüttenalm 836 m, Bayerische Voralpen (Blaubeerge)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

17.06.12	Bergwanderung leicht	OL-12-0264
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Kinderwagen	
Kondition	▲▲▲▲ ↗210 Hm ↘210 Hm, 2 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Schwarzentennalm 1027 m, Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	



Foto: Joachim Burghardt

16.09.12	Bergwanderung leicht	OL-12-0265
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Kinderwagen	
Kondition	▲▲▲▲ ↗240 Hm ↘240 Hm, 2 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Untere Firstalm 1318 m, Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

30.09.12	Bergwanderung leicht	OL-12-0266
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Kinderwagen	
Kondition	▲▲▲▲ ↗295 Hm ↘295 Hm, 2 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Frasdorfer Hütte 950 m, Chiemgauer Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

Bergsteigen mit Babys und Kleinkindern (bis zum 2. Lebensjahr)

Beim Bergsteigen auf Tuchfühlung gehen. Besonders Babys genießen es, beim Bergwandern getragen zu werden. Mit unterschiedlichen Wickeltechniken der Tragetücher finden sowohl die Eltern als auch das Baby die bequemste Trageform. So wird das Bergwandern zum Vergnügen, indem die Eltern ihre „Seele baumeln“ lassen können und die Babys ihre Geborgenheit spüren. Erfahren Sie mehr über die Vorzüge des „Getragenwerdens“ und genießen Sie gleichzeitig die reizvolle Landschaft der Bergwelt. Machen Sie sich mit ihren Kleinsten bereits ab dem ersten Monat auf den Weg.

24.03.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0739
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Tragetuch oder Kraxe	
Kondition	▲▲▲▲ ↗310 Hm ↘310 Hm, 3,5 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Berggasthof Hinterdux 740 m (höchster Punkt 830 m), Kaisergebirge	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

06.04.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0740
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Tragetuch oder Kraxe	
Kondition	▲▲▲▲ ↗220 Hm ↘220 Hm, 3 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Burgruine Hohenwaldeck 1000 m, Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

12.05.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0741
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Tragetuch oder Kraxe	
Kondition	▲▲▲▲ ↗250 Hm ↘250 Hm, 3 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Siglhof 950 m, Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	



Bergsteigen mit Kindern (4–7 Jahre)

Die Natur spielerisch erforschen. Ziel der Touren soll sein, den Kindern Spaß am Bergwandern zu bieten und die Natur mit Kinderaugen neu zu entdecken. Auf interessanten Pfaden wird das Wandern für die Eltern wie für die Kinder zum Erlebnis, wobei auch Zeit zum Spielen bleibt.

28.04.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0772
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1	
Kondition	▲▲▲▲ ↗250 Hm ↘250 Hm, 3 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Siglhof 950 m, Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

14.07.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0742
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Badesachen	
Kondition	▲▲▲▲ ↗100 Hm ↘100 Hm, 3 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Siebenhütten 836 m, Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

21.07.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0768
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Badesachen	
Kondition	▲▲▲▲ ↗220 Hm ↘220 Hm, 3 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Burgruine Hohenwaldeck 1000 m, Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

11.08.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0769
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Badesachen	
Kondition	▲▲▲▲ ↗50 Hm ↘50 Hm, 3 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Hechtsee 550 m, Brandenberger Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

29.09.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0743
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Gurt und Seilstück zur Führung	
Kondition	▲▲▲▲ ↗250 Hm ↘250 Hm, 3 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Siglhof 950 m, Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

06.10.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0771
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1	
Kondition	▲▲▲▲ ↗80 Hm ↘120 Hm, 3 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Tegernseer Höhenweg zum Gasthof Seeglas 726 m, Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

27.10.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0770
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1	
Kondition	▲▲▲▲ ↗300 Hm ↘300 Hm, 3,5 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Berggasthof Hinterdux 740 m (höchster Punkt 830 m), Kaisergebirge	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

Genusswanderungen für Mütter

„Ein Tag für mich“. Wunderschöne Wanderungen in den Bayerischen Voralpen für Mütter. Eine Gelegenheit, gemeinsam einen Tag Kraft zu tanken für den Familienalltag. In der Natur, mit Freude an den Bergen und dem Spaß an der Bewegung.

17.06.12	Bergwanderung mittelschwer	MUC-12-0788
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1	
Kondition	▲▲▲▲ ↗850 Hm ↘850 Hm, 5 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Hochsalwand 1625 m, Bayerische Voralpen (Wendelsteingruppe)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	24 / 34 €	

30.09.12	Bergwanderung mittelschwer	MUC-12-0787
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1	
Kondition	▲▲▲▲ ↗790 Hm ↘790 Hm, 5 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Trainsjoch 1707 m, Bayerische Voralpen (Östliches Mangfallgebirge)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	24 / 34 €	

Fackelwanderung mit Kindern (5–10 Jahre)

Durch eine Winterlandschaft in der Dunkelheit mit Fackeln zu laufen, hat seinen besonderen Reiz. Zu den Wanderungen fahren wir mittags los und sind am Abend gegen 19 Uhr wieder in München zurück. Die Fackeln können bei der Leiterin geliehen werden.

26.11.11	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-11-1705
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1	
Kondition	▲▲▲▲ ↗310 Hm ↘310 Hm, 3,5 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Berggasthof Hinterdux 740 m (höchster Punkt 830 m), Kaisergebirge	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

10.12.11	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-11-1704
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1	
Kondition	▲▲▲▲ ↗280 Hm ↘280 Hm, 3,5 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Schweigeralm 885 m, Bayerische Voralpen (Wendelsteingruppe)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

06.01.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0785
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1	
Kondition	▲▲▲▲ ↗280 Hm ↘280 Hm, 3 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Huberspitz 1052 m, Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

21.01.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0786
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1	
Kondition	▲▲▲▲ ↗280 Hm ↘280 Hm, 3,5 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Berggasthof Petersberg 848 m, Bayerische Voralpen (Wendelsteingruppe)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

Ausrüstungsliste S. 306
Anmeldeformular S. 311



Foto: Katharina Schöttle

Eseltrekking für Kinder (ab 6 Jahren)

Mit Eseln die Berge erkunden und unterwegs viel Wissenswertes über die Eigenwilligkeit der lebenswerten Langhohren erfahren. Die Kinder dürfen abwechselnd die Esel führen. Die Sektion München unterstützt die Eselinitiative (www.esel-initiative.de), die allein erziehenden Müttern in ländlichen Regionen in Eritrea und Nepal einen Esel als Arbeitstier zur Verfügung stellt, mit einer Spende. Bitte wenden Sie sich an Frau Kleemann, wenn Sie sich an dieser Aktion beteiligen wollen.

28.04.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0783
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1	
Kondition	▲▲▲▲ ↗370 Hm ↘370 Hm, 3,5 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Berggasthof Petersbergl 848 m, Bayerische Voralpen (Wendelsteingruppe)	
Leistungen	Tour, Leiter, Eselbeitrag	
Preis	22 / 32 € (inkl. 6 € für den Esel)	

23.06.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0784
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1	
Kondition	▲▲▲▲ ↗250 Hm ↘250 Hm, 3 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Berggasthof Schweinsteig 750 m, Bayerische Voralpen (Wendelsteingruppe)	
Leistungen	Tour, Leiter, Eselbeitrag	
Preis	22 / 32 € (inkl. 6 € für den Esel)	

15.09.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0782
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1	
Kondition	▲▲▲▲ ↗80 Hm ↘80 Hm, 3 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Berggasthof Hoheck 855 m Bayerische Voralpen (Wendelsteingruppe)	
Leistungen	Tour, Leiter, Eselbeitrag	
Preis	22 / 32 € (inkl. 6 € für den Esel)	

Abenteuerwege für Kinder (ab 8 Jahren)

Es gibt viel zu entdecken inmitten tiefer Bergwälder, da vergessen die Kinder völlig, ob die Tour anstrengend ist. Schluchten, Wasserfälle und kleine Pfade – genau das Richtige für abenteuerhungrige Kinder, die die Bergwelt zusammen mit ihren Eltern erkunden wollen.

15.04.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0778
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1+ Gurt und ein Seilstück zur Führung	
Kondition	▲▲▲▲ ↗370 Hm ↘370 Hm, 3,5 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Berggasthof Petersbergl 848 m, Bayerische Voralpen (Wendelsteingruppe)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

12.05.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0774
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Gurt und ein Seilstück zur Führung	
Kondition	▲▲▲▲ ↗250 Hm ↘250 Hm, 3,5 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Siglhof 950 m, Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

13.05.12	Bergwanderung mittelschwer	MUC-12-0781
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Gurt und ein Seilstück zur Führung	
Kondition	▲▲▲▲ ↗750 Hm ↘750 Hm, 5 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Breitenstein 1622 m, Bayerische Voralpen (Wendelsteingruppe)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

14.07.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0775
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Gurt und ein Seilstück zur Führung + Badesachen	
Kondition	▲▲▲▲ ↗350 Hm ↘350 Hm, 3 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Hohlensteinalm 1003 m, Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

15.07.12	Bergwanderung mittelschwer	MUC-12-0780
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Gurt und ein Seilstück zur Führung + Badesachen	
Kondition	▲▲▲▲ ↗550 Hm ↘550 Hm, 5 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Brünstein 1619 m, Bayerische Voralpen (östliches Mangfallgebirge)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

18.08.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0776
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Gurt und ein Seilstück zur Führung	
Kondition	▲▲▲▲ ↗500 Hm ↘500 Hm, 4,5 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Feuerhördl 1280 m, Kesselalm, Bayerische Voralpen (Wendelsteingruppe)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

22.09.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0779
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1+ Gurt und ein Seilstück zur Führung	
Kondition	▲▲▲▲ ↗370 Hm ↘370 Hm, 3,5 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Berggasthof Petersbergl 848 m, Bayerische Voralpen (Wendelsteingruppe)	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

27.10.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0777
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Gurt und ein Seilstück zur Führung	
Kondition	▲▲▲▲ ↗300 Hm ↘300 Hm, 4 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Tischofer Höhle 580 m, Kaisergebirge	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

**Bitte beachten Sie
die Hinweise
auf Seite 308**



FAMILIEN-RADTOUREN

Radltouren für Familien, Baby on Bike

Die Radltouren entlang von Flüssen oder Seen ohne nennenswerte Steigungen eignen sich besonders für Familien. Babys und Kleinkinder können im Fahrradanhänger mitgenommen werden, Kinder zwischen 4 und 5 Jahren sollten mit einem Trailer oder einer Nachziehstange angekoppelt sein, und Kinder ab 6 Jahren können auf ihrem eigenen Fahrrad mitfahren. Bei sonnigem Wetter sind Badepausen und Picknick geplant, bei kühlem Wetter bestehen Einkehrmöglichkeiten. Die Anreise erfolgt bequem und umweltfreundlich mit der Bahn.

28.07.12	Radtour leicht 🚴	MUC-12-0789
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Tourenfahrrad und Fahrradanhänger für Kleinkinder, Trailer oder Nachziehstange für Vorschulkinder, Tourenfahrrad für Kinder ab 6, Badesachen & Brotzeit	
Kondition	▲▲▲▲ ↗30 Hm ↘30 Hm, 3,5 Std., 30 km	
Ziel, Gebirgsgruppe	Altmühl-Uferweg von Pappenheim nach Eichstätt, Südlicher Frankenjura	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	

08.08.12	Radtour leicht 🚴	MUC-12-0799
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Tourenfahrrad und Fahrradanhänger für Kleinkinder, Trailer oder Nachziehstange für Vorschulkinder, Tourenfahrrad für Kinder ab 6, Badesachen & Brotzeit	
Kondition	▲▲▲▲ ↗30 Hm ↘30 Hm, 3,5 Std., 35 km	
Ziel, Gebirgsgruppe	Chiemsee-Uferweg Chiemgauer Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	16 / 26 €	



Foto: Helmut Walter



Foto: Erich Müller

Wandern und Radeln im Vinschgau (ab 6 Jahren)

Auf kleinen Pfaden folgen wir plätschernden Bachläufen, durchqueren geheimnisvolle Schluchten und erschließen uns die traditionsreichen Waalwege. Zudem werden wir an zwei Tagen per Fahrrad entlang der Etsch die zahlreichen blühenden Apfelplantagen des Vinschgaus erkunden. Der Ort Naturns ist von München aus gut mit der Bahn zu erreichen. Fahrräder können vor Ort ausgeliehen werden.

09.–15.04.12	Bergwanderung leicht und Radtour leicht 🚴	MUC-12-0849
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Tourenfahrräder	
Kondition	▲▲▲▲ ↗280 Hm ↘350 Hm, 5 Std., 45 km	
Stützpunkt	Hotel in Naturns	
Gebirgsgruppe	Vinschgauer Berge	
Leistungen	Tour, Leiter, Quartiervorauszahlung	
Preis	268 / 338 €	

Radeln und Wandern im Nationalpark Hohe Tauern (ab 6 Jahren)

Ausgangspunkt für unsere Wanderungen und Radtouren ist Neukirchen am Großvenediger im Salzkachal, zwischen Zell am See und Krimml. An drei Tagen werden wir mit den Fahrrädern den Tauernradweg an der Salzach entlang fahren, der an unserer Pension vorbeiführt. Die restlichen Tage erkunden wir auf Wasserfallwegen die Täler der Hohen Tauern. Auf einer Höhenwanderung wird sich uns die imposante Kulisse der Hohen Tauern mit dem Großvenediger 3666 m zeigen. Wir wohnen in einer kleinen Pension. An heißen Tagen lädt uns das nahegelegene Naturfreibad zu einer Abkühlung ein. Für kühle Tage befinden sich Sauna und Dampfbad im Haus. Die Touren sind für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren geeignet. Geschwisterkinder, die getragen werden oder im Anhänger gefahren werden, können natürlich mitkommen. Der Preis gilt pro Erwachsenen, Kinder sind frei.

18.–25.08.12	Bergwanderung leicht und Radtour leicht 🚴	MUC-12-0850
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Tourenräder	
Kondition	▲▲▲▲ ↗500 Hm ↘630 Hm, 4,5 Std., 36 km	
Stützpunkt	Pension in Neukirchen	
Gebirgsgruppe	Kitzbüheler Alpen, Venedigergruppe	
Leistungen	Kurs, Leiter, Quartiervorauszahlung	
Preis	242 / 322 €	

Skulpturenradweg (ab 8 Jahren)

Die Loferer Steinberge, ein verkarsteter Gebirgsstock, bieten die Möglichkeit einer Umrundung ohne große Steigungen und mit wunderbaren Aussichten. Außerdem stellten Künstler unterschiedliche Skulpturen entlang der Strecke auf, was einen besonderen Reiz bietet. Wir werden auf der Ferienwiese, dem Campingplatz des OeAV übernachten und die 75 Kilometer in 2 Tagen bewältigen.

22.–24.06.12	Radtour leicht 🚴	MUC-12-0800
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Tourenfahrräder, Zelt, Isomatte und Schlafsack	
Kondition	▲▲▲▲ ↗350 Hm ↘350 Hm, 4,5 Std., 38 km	
Stützpunkt	Familienzeltplatz in Weißbach	
Gebirgsgruppe	Loferer Steinberge	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	40 / 65 €	



FAMILIEN-FREIZEITEN

Abenteuer-Schlittenfahrt und Salzbergwerk (ab 8 Jahren)

Eine Wanderung hinauf auf den Toten Mann zur Bezold-Hütte, der ersten Schutzhütte der Region mit Schlittenfahrt, und der Besuch des Salzbergwerks Berchtesgaden – das sind die Höhepunkte dieses Wochenendes am Haiderhof im Berchtesgadener Land.

17.–18.12.11	Bergwanderung leicht	MUC-11-1708
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Schlitten, Schafsack	
Kondition	▲▲▲▲ ⤴400 Hm, 2 Std.	
Gebirgsgruppe	Berchtesgadener Alpen	
Stützpunkt	Gasthof in Schneizlreuth	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	32 / 52 €	

Stubai Winterwelt für Familien im Gebirge (8–12 Jahre)

Mit Schneeschuhen und Rodel das winterliche Lüsens erkunden, Schneehöhlen bauen und Glühwein kochen. Den Eltern werden grundlegende Kenntnisse vermittelt, die es ihnen ermöglichen, sich sicher mit ihren Kindern im winterlichen Gebirge zu bewegen.

Der Preis gilt pro Erwachsenen, Kinder sind frei.

Ausrüstung: Nr. 13

23.–26.02.12		OL-12-0096
Stützpunkt	Gasthof in Praxmar	
Gebirgsgruppe	Stubai Alpen (Sellrain)	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	160 / 200 €	

Winter-Hüttenzauber für Vorschulkinder (3–6 Jahre)

Die Albert-Link-Hütte lädt uns ein zum Schlittenfahren und Iglu-Bauen, Schneepfätzchen-Backen und vielen Spielen mehr. Wir sind in Mehrbettzimmern untergebracht, ein Gepäcktransport zur Hütte ist gewährleistet.

Der Preis gilt pro Erwachsenen, Kinder zahlen jeweils nur 15 € Quartiervorauszahlung.

31.01.–03.02.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0818
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1	
Kondition	▲▲▲▲ ⤴370 Hm ↘320 Hm, 4 Std.	
Stützpunkt	Albert-Link-Hütte	
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schliersee Berge)	
Leistungen	Tour, Leiter, Quartiervorauszahlung	
Preis	79 / 119 €	

Winter-Hüttenzauber für Kinder (7–12 Jahre)

Die Schönfeldhütte lädt uns ein zum Schlittenfahren, Schneehäuser- und Iglu-Bauen, Schneepfätzchen-Backen und vielen Spielen mehr. Wir sind in Mehrbettzimmern untergebracht, ein Gepäcktransport zur Hütte ist gewährleistet.

Der Preis gilt pro Erwachsenen, Kinder zahlen jeweils nur 15 € Quartiervorauszahlung.

22.–25.02.12	Bergwanderung leicht 🚰	MUC-12-0830
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1	
Kondition	▲▲▲▲ ⤴440 Hm ↘670 Hm, 4 Std.	
Stützpunkt	Schönfeldhütte	
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schliersee Berge)	
Leistungen	Tour, Leiter, Quartiervorauszahlung	
Preis	79 / 119 €	

Umfangreiche Tourenprogramme bieten auch unsere zahlreichen Sektionsgruppen
www.alpenvereinsgruppen.de



Foto: Stefanie Backer

Pfingsten in der Toskana (7–12 Jahre)

Das wird eine Woche, die viel Spaß und Abenteuer verspricht! Wir wohnen in idyllischer Hügellandschaft in einem kleinen Natursteinhaus in der südlichen Toskana. Ein idealer Ort inmitten der Natur – zum Spielen, Erkunden, Abenteuer erleben und Ausruhen. Der nahe Fluss mit Badegumpen sorgt für Abkühlung an heißen Tagen. Wir kochen selbst oder genießen eine leckere Pizza in der nahen Pizzeria. Oder doch lieber ein romantischer Abend am Lagerfeuer? Ein Ausflug ans Meer darf natürlich ebenso nicht fehlen wie der Besuch eines Wochenmarktes und eines noch sehr traditionellen Bauernhofes. Sollte das Wetter einmal nicht mitspielen, bietet sich unter anderem der Besuch eines stillgelegten Bergwerkes in Massa Marittima an. Bei Interesse können wir auch längere Wanderungen oder Stadtbesichtigungen unternehmen. Die Unterbringung erfolgt je nach Wunsch in einfachen Zimmern oder Apartments oder auch im eigenen Zelt.

Ausrüstung: Nr. 1

26.05.–02.06.12		OL-12-1082
Stützpunkt	Natursteinhaus bei Travale (SV)	
Gebirgsgruppe	Südliche Toskana	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	200 / 280 €	

Felsblöcke und Ziegenböcke – Familienfreizeit im Gebirge (3–8 Jahre)

Im Tessin, wo eigentlich immer – außer nachts – die Sonne scheint, kann man prima bouldern oder am Wasser planschen. Viele Bouldergebiete haben einen kurzen Zustieg und kinderfreundliches Absprungterrain. Wer genug von den rauen Felsen hat, kann seine Finger an klaren Bächen kühlen oder den halbwilden Ziegen beim Klettern zuschauen. Neben den natürlichen Wasserläufen hat der Campingplatz aber auch einen eigenen Pool.

Ausrüstung: Kletterschuhe, Chalkbag + Crashpad und Spielzeugauto

05.–10.06.12		OL-12-0089
Stützpunkt	Camping in Claro	
Gebirgsgruppe	Tessiner Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	90 / 150 €	

Sommer-Hüttenzauber für Kinder (7–12 Jahre)

Die Schönfeldhütte liegt hoch über dem Spitzingsee und bietet mit ihren weiten Almweiden viel Platz zum Spielen und zum Erkunden der umliegenden Bergwelt. Wir sind in Mehrbettzimmern untergebracht. Ein Gepäcktransport zur Hütte ist gewährleistet. Zum Abschluss lädt der Spitzingsee zum Baden ein.

Der Preis gilt pro Erwachsenen, Kinder zahlen jeweils nur 15 € Quartiervorauszahlung.

Bergwanderung leicht		
28.–31.08.12	🚰	MUC-12-0822
04.–07.09.12	🚰	MUC-12-0826
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1 + Wanderschuhe, für die Kinder Brustgurt und Reepschnur zum Anseilen, Matschhose	
Kondition	▲▲▲▲ ⤴350 Hm ↘335 Hm, 4 Std.	
Stützpunkt	Schönfeldhütte	
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schliersee Berge)	
Leistungen	Tour, Leiter, Quartiervorauszahlung	
Preis	79 / 119 €	



Hüttentour in den Hohen Tauern (ab 10 Jahren)

Anspruchsvolles Bergsteigen für Familien im hochalpinen Gelände bietet die Tour in den Hohen Tauern bis zur Neuen Fürther Hütte, auf der wir zwei Nächte verbringen werden. Tolle Gletscherblicke und ein beschaulicher Bergsee an der Hütte laden zur Erkundung ein. Am dritten Tag überschreiten wir die Larmkoglscharte ins Habachtal zur Neuen Thüringer Hütte. Wir beschließen die Tour am letzten Tag mit dem Abstieg ins Habachtal. Dort werden wir noch nach Smaragden schürfen. Der Preis gilt pro Erwachsenen, Kinder zahlen jeweils nur 30 € Quartiervorauszahlung.

14.–17.08.12	Bergwanderung leicht	MUC-12-0832
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 1	
Kondition	▲▲▲▲ 7810 Hm ↘ 810 Hm, 6,5 Std.	
Stützpunkt	Neue Fürther Hütte, Neue Thüringer Hütte	
Gebirgsgruppe	Venedigergruppe	
Leistungen	Tour, Leiter, Quartiervorauszahlung	
Preis	126 / 166 €	

FAMILIENKURSE

MTB-Fahrtechnik I – Basic für Eltern/Kind (ab 10 Jahren)

Hier können ein Kind und ein Elternteil bzw. Oma oder Opa gemeinsam die ersten Mountainbike-Fahrtechnik-Grundlagen erlernen.

Kursziel: Sicheres Beherrschen der elementaren MTB-Fahrtechniken

Kursinhalt: Größtenteils wie MTB-Fahrtechnik I – Basic (siehe Seite 210)

Voraussetzung: Allgemeine Sportlichkeit, funktionstüchtiges MTB (bitte vorher überprüfen)

Ausrüstung: Nr. 12

Maximale Teilnehmerzahl: 6

Leistungen: Kurs, Leiter

Preis: 25 / 35 €

05.05.12	Sa 11:00–15:00	OL-12-0094
Ziel	Ruderregattastrecke Oberschleißheim	
Gebiet	Münchner Umland	
15.06.12	Fr 14:00–18:00	OL-12-0095
Ziel	Perlacher Forst	
Gebiet	München	



Foto: Solveig Schröder

Kletterkurs für Familien im Gebirge (8–12 Jahre)

Wir vermitteln Eltern, wie sie mit ihren Kindern klettern können, und Kindern, was es im Gebirge zu entdecken gibt und wie man sich hier richtig verhält. Wir möchten Eltern zeigen, wie man die Schwierigkeiten, das Gelände und das Wetter in Relation zur Leistungsfähigkeit der Kinder einschätzt.

Der Preis gilt pro Erwachsenen, Kinder sind frei.

Voraussetzung: Schnupperkletterkurs in der Halle

Ausrüstung: Nr. 7

Maximale Teilnehmerzahl: 12

09.–12.08.12		OL-12-0098
Stützpunkt	Rüsselsheimer Hütte	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	100 / 140 €	

06.–09.09.12		OL-12-0097
Stützpunkt	Rüsselsheimer Hütte	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	100 / 140 €	

Klettersteigkurs für Familien im Gebirge (8–12 Jahre)

Hier soll den Eltern vermittelt werden, wie sie mit ihren Kindern leichte Klettersteige begehen können. Wir versuchen die Schwierigkeiten, das Gelände und das Wetter in Relation zur Leistungsfähigkeit der Kinder einzuschätzen.

Ausrüstung: Nr. 3

Maximale Teilnehmerzahl: 12

23./24.06. & 14.–15.07.12		OL-12-0287
Stützpunkt	Sporthaus Schuster, Kletter- und Boulderzentrum München (Thalkirchen), Kreuzeckhaus	
Gebirgsgruppe	München, Wettersteingebirge	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	75 / 105 €	

27.–31.10.12		OL-12-0288
Stützpunkt	Ferienwohnung in Arco	
Gebirgsgruppe	Gardaseeberge	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	125 / 165 €	

Ski freizeit für Familien mit Kindern von 5–15 Jahren

Ihre Kinder werden je nach Leistungsniveau und Alter von bestens ausgebildeten Skilehrerinnen und -lehrern des Alpenvereins in kleinen Gruppen (2–4 Gruppen) unterrichtet. Spaß und Lernerfolg auf der Piste sind garantiert! Beim Abschlussrennen gibt es für alle Kinder Medaillen und Urkunden. Die Kinder müssen bereits Bogenfahren und Tellerliftdfahren sowie bremsen können. Bei Bedarf bieten wir für Erwachsene einen Kurs zur Verbesserung des Fahrkönnens an – zur Planung bitte bei der Anmeldung angeben! Bitte alle mitreisenden Personen (auch Kleinkinder) bei der Buchung mit angeben! Die Anreise erfolgt individuell. Treffpunkt ist am 2. Januar um 11:00 Uhr in Radstadt. Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern im familiengeführten Jugendgästehaus. Der Preis gilt für Kinder, die einen Skikurs besuchen. Die mitreisenden Erwachsenen und Kinder (über 5 Jahre) ohne Kurs entrichten eine Organisationsgebühr von € 20 (Mitglieder anderer Sektionen € 25). Kinder unter 5 Jahren sind frei.

Ausrüstung: Pistenausrüstung Ski Alpen

02.–06.01.12		OL-12-0099
Stützpunkt	Jugendhaus Tauernruh	
Gebirgsgruppe	Radstädter Tauern	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	125 / 175 €	



Kinderskikurs auf der Oberlandhütte für Kinder von 6–10 Jahren mit Eltern(teil)

Für Kinder ab 6 Jahren, die bereits mittelschwere Pisten beherrschen und Liftfahren können. Die Kinder brauchen jeweils eine Begleitperson für die Fahrt und den Aufenthalt auf der Hütte. Die Oberlandhütte ist bewirtschaftet, und man kann bis zur Hütte mit dem Auto fahren. Eine Langlaufloipe und schöne Skitouren sind direkt von der Hütte erreichbar.

Der Preis gilt für Kinder, die einen Skikurs besuchen. Die mitreisenden Erwachsenen entrichten eine Organisationsgebühr von 20 € (Mitglieder anderer Sektionen 25 €). Bitte alle Personen (Kinder und Erwachsene) bei der Anmeldung mit angeben!

23.–25.03.12	OL-12-0090
Stützpunkt	Oberlandhütte
Gebirgsgruppe	Kitzbüheler Alpen
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	75 / 105 €



Foto: Gerhard Ernst

FAMILIENKLETTERKURSE IN KÜNSTLICHEN ANLAGEN

Wenn der Papi mit Mami zum Klettern geht, kommen die Kinder oft zu kurz. Nicht bei uns! Die Schnupperkletterkurse ermöglichen „Eltern und Kind“ bzw. „Großeltern und Enkel“, zusammen einen faszinierenden Sport zu entdecken und Erfahrungen in der Vertikalen zu sammeln.

Geklettert wird hier vornehmlich im Toprope-Verfahren, d. h. mit ständiger Seilsicherung von oben. So kann auch bei kleinen „Plumpsern“ nichts passieren. Bei diesen Kursen gibt's ca. eine halbe Stunde Pause, in der entweder die mitgebrachte Brotzeit verzehrt werden kann oder auch am Buffet im Kletterzentrum Hunger und Durst gestillt werden können. Sollten Papi oder Mami gar keine Lust zum Klettern haben, aber Tochter oder Sohnmännchen, gibt es nur eine Lösung: Die Kinder- und Jugendkletterkurse der Sektionen! Die findet ihr im „Jugendprogramm“ (von 6 bis 16) ab Seite 276 und in „Mountains & More“ (von 17 bis 27) ab Seite 304 oder unter www.jugendkursprogramm-muenchen.de.

Schnupperkletterkurs Eltern/Kind

(für Kinder ab 6 Jahren)

Der Entleih der Kletterausrüstung (inkl. Kletterschuhe) ist im Kurspreis enthalten.

Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten.

Kursziel: Hier können ein Kind und ein Elternteil bzw. Oma oder Opa zusammen die neue Sportart Klettern ausprobieren und gemeinsam Bewegungserfahrungen sammeln

Kursinhalt: Kletterspiele, Klettern im Toprope

Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse, durchschnittliche Sportlichkeit, Freude an Bewegung

Ausrüstung: Sportkleidung + Turnschuhe (falls vorhanden: Kletterschuhe, Hüft- und Brustgurt)

Ort: siehe bei den Terminen!

Maximale Teilnehmerzahl: 12

Leistungen: Kurs, Leiter, Ausrüstung

Preis: 35 / 42 / 49 €

DAV Kletter- und Boulderzentrum München (Thalkirchen)		
12.11.11	Sa 08:30–12:00	OL-11-1758
27.11.11	So 13:00–16:30	MUC-11-1809
18.12.11	So 13:00–16:30	OL-11-1759
29.12.11	Do 08:30–12:00	MUC-11-1810
06.01.12	Fr 09:00–12:30	OL-12-1233
29.01.12	So 12:00–15:30	OL-12-1234
26.02.12	So 10:00–13:30	MUC-12-1143
03.03.12	Sa 08:30–12:00	OL-12-1235
21.04.12	Sa 13:00–16:30	MUC-12-1144
13.05.12	So 09:00–12:30	MUC-12-1145
17.06.12	So 13:00–16:30	OL-12-1236
18.08.12	Sa 13:00–16:30	MUC-12-1146
07.09.12	Fr 13:30–17:00	MUC-12-1147
21.10.12	So 09:00–12:30	OL-12-1237

DAV Kletter- und Boulderzentrum Gilching		
25.11.11	Fr 14:30–18:00	OL-11-1749
29.12.11	Do 14:00–17:30	MUC-11-1790
08.01.12	So 09:30–13:00	OL-12-1183
28.01.12	Sa 13:00–16:30	OL-12-1184
23.03.12	Fr 14:30–18:00	MUC-12-1060
09.04.12	Mo 09:30–13:00	OL-12-1185
06.05.12	So 11:30–15:00	MUC-12-1061
23.06.12	Sa 09:15–12:45	OL-12-1186
27.07.12	Fr 14:30–18:00	MUC-12-1062
11.08.12	Sa 15:00–18:30	MUC-12-1063
23.09.12	So 09:30–13:00	OL-12-1187
27.10.12	Sa 10:00–13:30	MUC-12-1064

Kletterturm Taufkirchen		
28.04.12	Sa 09:30–13:00	OL-12-1085
01.08.12	Mi 09:30–13:00	OL-12-1086
02.08.12	Do 09:30–13:00	OL-12-1087

**Aktuelle Leiterbesetzung
jederzeit im Internet unter
www.kursleiter.alpinprogramm.de**