GLETSCHER-, EIS- & HOCHTOUREN

Foto: Rainer Hönle

GRUNDKURSE GLETSCHERTOUREN

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung einfacher Gletschertouren ermöglichen
Kursinhalt: U. a. Anseilen auf Gletschern, Spaltenbergung, Seil-, Knoten- und Sicherungstechnik, Gehen mit Steigeisen (Vertikalzackentechnik und Einführung Frontalzackentechnik), Pickeltechniken, Fixpunkte in Eis und Firn, Abseilen, Abbremsen von Stürzen im Firn; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- u. Naturschutz
Voraussetzung: Grundkurs Bergsteigen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 4- bis 6-stündige Aufstiege
Ausrüstung: Nr. 8
Maximale Teilnehmerzahl: 6

08.–12.06.12		**OL-12-0542**
Stützpunkt	Gepatschhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

13.–17.06.12		**MUC-12-0308**
Stützpunkt	Simonyhütte	
Gebirgsgruppe	Dachsteingebirge	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

15.–19.06.12		**MUC-12-0307**
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

16.–20.06.12		**MUC-12-0310**
Stützpunkt	Simonyhütte	
Gebirgsgruppe	Dachsteingebirge	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

20.–24.06.12		**MUC-12-0312**
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

20.–24.06.12		**OL-12-0547**
Stützpunkt	Gepatschhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

21.–25.06.12		**MUC-12-0311**
Stützpunkt	Simonyhütte	
Gebirgsgruppe	Dachsteingebirge	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

23.–27.06.12		**OL-12-0548**
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

23.–27.06.12		**OL-12-0549**
Stützpunkt	Franz-Senn-Hütte	
Gebirgsgruppe	Stubaier Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

27.06.–01.07.12		**MUC-12-0313**
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

27.06.–01.07.12		**OL-12-0550**
Stützpunkt	Franz-Senn-Hütte	
Gebirgsgruppe	Stubaier Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

30.06.–04.07.12		**OL-12-0551**
Stützpunkt	Franz-Senn-Hütte	
Gebirgsgruppe	Stubaier Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

30.06.–04.07.12		**OL-12-0552**
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

Foto: Edu Koch

04.–08.07.12		**MUC-12-0315**
Stützpunkt	Rifugio Branca	
Gebirgsgruppe	Ortleralpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

04.–08.07.12		**MUC-12-0316**
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

04.–08.07.12		**MUC-12-0336**
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

06.–10.07.12		**OL-12-0553**
Stützpunkt	Wiesbadener Hütte	
Gebirgsgruppe	Silvretta	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

07.–11.07.12		**MUC-12-0317**
Stützpunkt	Neue Prager Hütte	
Gebirgsgruppe	Venedigergruppe	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

07.–11.07.12		**MUC-12-0318**
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

11.–15.07.12		**OL-12-0555**
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

13.–17.07.12		**MUC-12-0319**
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

14.–18.07.12		**OL-12-0556**
Stützpunkt	Stüdlhütte	
Gebirgsgruppe	Glocknergruppe	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

Preise ggf. zuzüglich Quartiervorauszahlung

14.–18.07.12		OL-12-0557
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

18.–22.07.12		MUC-12-0320
Stützpunkt	Rifugio Branca	
Gebirgsgruppe	Ortleralpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

18.–22.07.12		MUC-12-0321
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

21.–25.07.12		MUC-12-0322
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

21.–25.07.12		MUC-12-0323
Stützpunkt	Wiesbadener Hütte	
Gebirgsgruppe	Silvretta	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

25.–29.07.12		OL-12-0559
Stützpunkt	Franz-Senn-Hütte	
Gebirgsgruppe	Stubaier Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

25.–29.07.12		OL-12-0560
Stützpunkt	Stüdlhütte	
Gebirgsgruppe	Glocknergruppe	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

27.–31.07.12		MUC-12-0324
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

28.07.–01.08.12		OL-12-0562
Stützpunkt	Braunschweiger Hütte	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

01.–05.08.12		MUC-12-0325
Stützpunkt	Neue Prager Hütte	
Gebirgsgruppe	Venedigergruppe	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

03.–07.08.12		OL-12-0563
Stützpunkt	Stüdlhütte	
Gebirgsgruppe	Glocknergruppe	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

04.–08.08.12		MUC-12-0326
Stützpunkt	Simonyhütte	
Gebirgsgruppe	Dachsteingebirge	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

04.–08.08.12		MUC-12-0327
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

09.–13.08.12		OL-12-0564
Stützpunkt	Franz-Senn-Hütte	
Gebirgsgruppe	Stubaier Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

09.–13.08.12		OL-12-0565
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

Foto: Rainer Hönle

Foto: Markus Meier

Aufbaukurse Hochtouren

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von mittelschweren, kombinierten Hochtouren in Fels (bis III. Grad), Firn und Eis (Steileisflanken bis 50 Grad) ermöglichen
Kursinhalt: U. a. Vertiefung der Inhalte der Grundkurse, Begehen von kombinierten Flanken und Graten, Klettern in Vor- und Nachstieg, Sicherungstechnik im steilen Fels, Eis und Firn, fortgeschrittene Pickeltechniken, Vertiefung Frontalzackentechnik, Routentaktik, Abseilen, Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln, Schlagen von Haken, Rückzugsmethoden u. behelfsmäßige Bergrettung; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- u. Naturschutz
Voraussetzung: Grundkurs Klettern Alpin und Grundkurs Gletschertouren oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten
Ausrüstung: Nr. 9
Maximale Teilnehmerzahl: 6

10.–14.08.12		**OL-12-0566**
Stützpunkt	Wiesbadener Hütte	
Gebirgsgruppe	Silvretta	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

11.–15.08.12		**MUC-12-0328**
Stützpunkt	Stüdlhütte	
Gebirgsgruppe	Glocknergruppe	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

15.–19.08.12		**OL-12-0541**
Stützpunkt	Franz-Senn-Hütte	
Gebirgsgruppe	Stubaier Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

15.–19.08.12		**OL-12-0567**
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

15.–19.08.12		**OL-12-0568**
Stützpunkt	Wiesbadener Hütte	
Gebirgsgruppe	Silvretta	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

15.–19.08.12		**OL-12-0569**
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

17.–21.08.12		**MUC-12-0329**
Stützpunkt	Neue Prager Hütte	
Gebirgsgruppe	Venedigergruppe	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

22.–26.08.12		**MUC-12-0331**
Stützpunkt	Stüdlhütte	
Gebirgsgruppe	Glocknergruppe	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

22.–26.08.12		**MUC-12-0332**
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

25.–29.08.12		**MUC-12-0333**
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

01.–05.09.12		**MUC-12-0334**
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

05.–09.09.12		**MUC-12-0335**
Stützpunkt	Gepatschhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

15.–19.09.12		**MUC-12-0330**
Stützpunkt	Simonyhütte	
Gebirgsgruppe	Dachsteingebirge	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	225 / 275 €	

Ausrüstungsliste S. 306
Anmeldeformular S. 311

20.–24.06.12		**MUC-12-0337**
Stützpunkt	Coazhütte	
Gebirgsgruppe	Berninaalpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	230 / 280 €	

20.–24.06.12		**MUC-12-0342**
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	230 / 280 €	

04.–08.07.12		**MUC-12-0338**
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	230 / 280 €	

14.–18.07.12		**OL-12-0602**
Stützpunkt	Saarbrücker Hütte	
Gebirgsgruppe	Silvretta	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	230 / 280 €	

18.–22.07.12		**MUC-12-0339**
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	230 / 280 €	

21.–25.07.12		**OL-12-0603**
Stützpunkt	Tierberglihütte	
Gebirgsgruppe	Urner Alpen	
Leistungen	Kurs, Leiter	
Preis	230 / 280 €	

weitere Aufbaukurse nächste Seite

Spaltenbergungskurse

Kursziel: Selbst- und Kameradenrettung aus Gletscherspalten
Kursinhalt: U. a. Verhalten bei Spaltensturz, Verankerungsbau, Bergung mit loser Rolle und Flaschenzug, Selbstrettung
Voraussetzung: Grundkurs Gletschertouren oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten
Ausrüstung: Nr. 8
Maximale Teilnehmerzahl: 6

01.–05.08.12	MUC-12-0340
Stützpunkt	Franz-Senn-Hütte
Gebirgsgruppe	Stubaier Alpen
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	230 / 280 €

15.–19.08.12	OL-12-0604
Stützpunkt	Coazhütte
Gebirgsgruppe	Berninaalpen
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	230 / 280 €

15.–19.08.12	OL-12-0605
Stützpunkt	Coazhütte
Gebirgsgruppe	Berninaalpen
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	230 / 280 €

28.08.–01.09.12	MUC-12-0341
Stützpunkt	Taschachhaus
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	230 / 280 €

05.–09.09.12	OL-12-0606
Stützpunkt	Franz-Senn-Hütte
Gebirgsgruppe	Stubaier Alpen
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	230 / 280 €

30.06.–01.07.12	MUC-12-0345
Stützpunkt	Braunschweiger Hütte
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	98 / 118 €

07.–08.07.12	OL-12-0609
Stützpunkt	Franz-Senn-Hütte
Gebirgsgruppe	Stubaier Alpen
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	98 / 118 €

14.–15.07.12	MUC-12-0344
Stützpunkt	Taschachhaus
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	98 / 118 €

21.–22.07.12	OL-12-0608
Stützpunkt	Taschachhaus
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	98 / 118 €

04.–05.08.12	MUC-12-0343
Stützpunkt	Braunschweiger Hütte
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	98 / 118 €

18.–19.08.12	OL-12-0607
Stützpunkt	Taschachhaus
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	98 / 118 €

Bitte beachten Sie die Hinweise auf Seite 308

Foto: Igor Iwaschur

DAV
Deutscher Alpenverein
München & Oberland

Wir suchen Führungspersönlichkeiten

Als Veranstaltungsleiter ...

- fundiert ausgebildet werden
- anderen die Bergsportarten näherbringen
- Menschen führen, Wissen weitergeben
- fachspezifische Kenntnisse vermitteln
- immer auf dem neuesten Stand sein durch Fortbildungen
- attraktiv honoriert werden
- Ermäßigungen erhalten
- von Vergünstigungen profitieren

... bei München & Oberland

- größte Alpenvereinssektionen in Deutschland
- über 135.000 Mitglieder
- über 3.000 Kurse & Touren pro Jahr
- aktiv für die Zukunft des Bergsports
- ... in intakter Natur und lebenswerter Umwelt
- Wandern, Bergsteigen, Klettern
- Ski Alpin, Skibergsteigen, Snowboard, Schneeschuh
- Mountainbike, Kajak

Interesse? Dann rufen Sie uns einfach an oder kommen vorbei!

Servicestelle am Hauptbahnhof
Bayerstraße 21
Tel. 089 / 55 17 00 - 0

Servicestelle im Globetrotter
Isartorplatz 8–10
Tel. 089 / 29 07 09 - 0

Anmeldung mit dem Formular auf Seite 311 oder online unter www.alpinprogramm.de

GLETSCHER-, EIS- & HOCHTOUREN

Foto: Dani Oberlechner

Preise ggf. zuzüglich Quartiervorauszahlung

Für alle Veranstaltungen, deren Preis 100 € nicht übersteigt, können Sie sich auch telefonisch anmelden, wenn Sie die **„Einzugsermächtigung für die telefonische Anmeldung"** unterschrieben haben. Diese erhalten Sie in den Servicestellen oder können Sie im Internet herunterladen.
Bitte geben Sie, wenn die Anreise in Privat-Pkw in Fahrgemeinschaften erfolgt, bei der Anmeldung unbedingt an, ob Sie ein Auto zur Ver fügung stellen und wie viele Personen Sie ggf. mitnehmen können (siehe Teilnahmebedingungen Punkt 3).
Bitte vergessen Sie nicht, am letzten Werktag vor der Tour unter Tel. 089/55 17 00-603 anzurufen, ob die Tour stattfindet.
Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Entscheidung, ob eine Wochenendtour stattfinden wird, in der Regel frühestens Donnerstagnachmittag getroffen werden kann. Bei Tagestouren wird in der Regel erst am Freitag entschieden. Sofern noch Plätze frei sind, können Sie sich bis Freitagmittag spontan für Tages- und Wochenendtouren anmelden.
Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe Angaben zu Technik und Kondition) entsprechen müssen.
Angegeben sind die jeweilige Schwierigkeit der Tour, die erforderliche Ausrüstung, die Gesamthöhenmeter im Auf- und Abstieg sowie die Gesamtzeit für Auf- und Abstieg ohne Pausen (siehe Schwierigkeits- und Konditionsbewertungen für Gletscher-, Eis- und Hochtouren auf der rechten Seite und Ausrüstungsliste auf S. 306).

Schwierigkeitsbewertung für Gletscher-, Eis- und Hochtouren

Bitte beachten Sie, dass Sie bei allen Touren den **technischen Anforderungen** gewachsen sein müssen (siehe Schwierigkeitsbewertung der jeweiligen Tour). Auch Ihre **Kondition** muss den Anforderungen im Auf- und Abstieg angemessen sein. Die konditionellen Anforderungen können Sie unter anderem den Angaben der Höhenmeter im Auf- und Abstieg und der Gesamtzeit für Auf- und Abstieg ohne Pausen bei der jeweiligen Tour entnehmen.

Bewertung	Technische Anforderungen	Nötige Fähigkeiten	Beispiele	Ausrüstung	Max. Teilnehmerzahl
▲△△△ Hochtour leicht ohne Spaltensturzgefahr	Firnpassagen bis ca. 35 Grad, wegen des fortschreitenden Rückgangs der Vereisung müssen evtl. kurze Kletterpassagen bis max. SG I UIAA bewältigt werden	Erfahrung im Begehen von Firnfeldern, Umgang mit Steigeisen, keine seiltechnischen Kenntnisse erforderlich	Hochfeiler, Zufrittspitze, Hohe Dock	1 (zusätzlich steigeisenfeste Bergschuhe, Pickel und Steigeisen)	8
▲△△△ Hochtour leicht	Gletscher bis 35 Grad, mögliche Spaltengefahr, wegen des fortschreitenden Rückgangs der Vereisung müssen evtl. kurze Kletterpassagen bis max. SG I UIAA bewältigt werden	**Zusätzlich:** Erfahrung im Begehen von Gletschern, Umgang mit Pickel, Anseilen am Gletscher	viele Sellrainberge, Similaun, Großvenediger, Schwarzenstein, Östlicher Feuerstein, Schrankogel von Süden	8	8
▲▲△△ Hochtour mittelschwer (X)	Eispassagen bis ca. 40 Grad, es müssen evtl. kurze kombinierte Passagen bis max. SG II UIAA bewältigt werden	**Zusätzlich:** Begehen von spaltenreichen Gletschern, Seilhandhabung, Kenntnisse Spaltenbergung, sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen, etwas Kletterkönnen in Fels und Eis	Gr. Möseler, Wildspitze, Weißkugel	8	6
▲▲▲△ Hochtour schwer (X)	Eispassagen bis 45 Grad, es müssen evtl. längere kombinierte und exponierte Passagen bis max. SG III UIAA bewältigt werden	**Zusätzlich:** Begehen von sehr spaltenreichen Gletschern und Eisbrüchen, sehr sicheres Beherrschen der Steigeisentechnik und Sicherungstechnik im Eis, gutes Kletterkönnen in Fels und Eis	Piz Palü, Ostgipfel, Piz Bernina (Spallagrat), Großglockner (Normalweg), Piz Buin, Mont Blanc (Normalweg)	9	4
▲▲▲▲ Hochtour sehr schwer (X) (nur im Bergführerprogramm)	Längere Eispassagen über 45 Grad, es müssen evtl. lange kombinierte und exponierte Passagen über SG III UIAA bewältigt werden	**Zusätzlich:** Begehen von spaltenreichsten Gletschern und Eisbrüchen, absolut sicheres Beherrschen der Steigeisentechnik und der Sicherungstechnik im Eis, sehr gutes Kletterkönnen in Fels und Eis	Piz Palü (Überschreitung), Großglockner (Stüdlgrat), Piz Bernina (Biancograt), Ortler (Hintergrat), Mont-Blanc-Überschreitung, Zugspitze-Jubiläumsgrat (Winter)	9	4

(X) Schwierigkeitsgrad im Fels nach UIAA

Konditionsbewertung für Gletscher-, Eis- und Hochtouren

Disziplin	Bewertung	Konditionsanforderung	Nötige Ausdauer
Hochtouren*	▲△△△ Kondition gering	bis 800 Hm, bis 5 Std. Gesamtgehzeit	Allgemeine Sportlichkeit und Ausdauer für 2- bis 4-stündige Aufstiege mit bis zu 800 Hm sowie damit verbundene Abstiege
	▲▲△△ Kondition mittel	801–1200 Hm, bis 7 Std. Gesamtgehzeit	Ausdauer für 4- bis 5-stündige Aufstiege mit bis zu 1200 Hm sowie damit verbundene lange Abstiege
	▲▲▲△ Kondition groß	1201–1600 Hm, bis 10 Std. Gesamtgehzeit	Ausdauer für 5- bis 7-stündige Aufstiege mit bis zu 1600 Hm sowie damit verbundene sehr lange Abstiege
	▲▲▲▲ Kondition sehr groß	über 1600 Hm, über 10 Std. Gesamtgehzeit	Ausdauer für Aufstiege mit mehr als 7 Std. Aufstieg und mehr als 1600 Hm sowie damit verbundene extrem lange Abstiege

* Bitte beachten Sie, dass die Anforderungen an Ihre Kondition entsprechend steigen, wenn die Tour in **Höhen über 4000 m** führt (vor allem Westalpen). Durch den verminderten Sauerstoffgehalt der Luft sind die Anstrengungen größer als bei einer vergleichbaren Tour in den Ostalpen.

WOCHENENDHOCHTOUREN

Juni Juli August September

16.–17.06.12	Hochtour leicht	MUC-12-0300
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲△△ ↗1050 Hm ↘1550 Hm, 6 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Stützpunkt	Linker Fernerkogel 3278 m, Braunschweiger Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	52 / 72 €	

16.–17.06.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0578
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1300 Hm ↘2000 Hm, 8 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Großer Geiger 3360 m, Venedigergruppe	
Stützpunkt	Essener-Rostocker-Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

22.–24.06.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0288
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1200 Hm ↘1700 Hm, 8 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Großer Möseler 3480 m, Schönbichler Horn 3133 m, Zillertaler Alpen	
Stützpunkt	Furtschaglhaus	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	80 / 105 €	

23.–24.06.12	Hochtour leicht (II)	MUC-12-0298
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1200 Hm ↘2000 Hm, 8 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Sonklarspitze 3467 m, Stubaier Alpen	
Stützpunkt	Siegerlandhütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	52 / 72 €	

23.–24.06.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0579
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1300 Hm ↘1600 Hm, 8 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Wildes Hinterbergl 3288 m, Rinnenspitze 3003 m, Stubaier Alpen	
Stützpunkt	Franz-Senn-Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

29.06.–01.07.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0592
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1400 Hm ↘1600 Hm, 8 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Wildspitze 3770 m, Wurmtaler Kopf 3228 m, Ötztaler Alpen	
Stützpunkt	Taschachhaus	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	80 / 105 €	

30.06.–01.07.12	Hochtour leicht ohne Spaltensturzgefahr	OL-12-0589
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 2	
Kondition	▲▲▲△ ↗1100 Hm ↘2200 Hm, 8 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Hohe Dock 3348 m, Glocknergruppe	
Stützpunkt	Schwarzenberghütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	48 / 68 €	

30.06.–01.07.12	Hochtour leicht ohne Spaltensturzgefahr	OL-12-0595
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 2	
Kondition	▲▲△△ ↗1100 Hm ↘1800 Hm, 7 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Hohe Geige 3395 m, Ötztaler Alpen	
Stützpunkt	Rüsselsheimer Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	52 / 72 €	

30.06.–01.07.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0601
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲△△ ↗800 Hm ↘1200 Hm, 7 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Vorderer Bärenkopf 3249 m, Fuscherkarkopf 3331 m, Glocknergruppe	
Stützpunkt	Oberwalderhütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

Juni Juli August September

07.–08.07.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0279
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1200 Hm ↘1700 Hm, 8 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Großer Möseler 3480 m, Zillertaler Alpen	
Stützpunkt	Furtschaglhaus	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

07.–08.07.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0290
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1400 Hm ↘2000 Hm, 10 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Schrankogel 3496 m, Stubaier Alpen	
Stützpunkt	Amberger Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

07.–08.07.12	Hochtour leicht ohne Spaltensturzgefahr	OL-12-0580
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 2	
Kondition	▲▲▲△ ↗1300 Hm ↘1700 Hm, 8 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Breiter Grießkogel 3287 m, Gänsekragen 2915 m, Stubaier Alpen	
Stützpunkt	Winnebachseehütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	52 / 72 €	

Foto: Dominik Kugler

07.–08.07.12	Hochtour schwer	OL-12-0585
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲▲△ ↗1100 Hm ↘1700 Hm, 9 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Olperer 3476 m, Riepengrat, Zillertaler Alpen	
Stützpunkt	Olpererhütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	84 / 104 €	

07.–08.07.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0586
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲△△ ↗900 Hm ↘1300 Hm, 6 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Monte Cevedale 3769 m, Suldenspitze 3376 m, Ortleralpen	
Stützpunkt	Rifugio Casati	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

07.–08.07.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0587
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1200 Hm ↘1800 Hm, 9 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Hintere Schwärze 3628 m, Ötztaler Alpen	
Stützpunkt	Martin-Busch-Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

13.–15.07.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0591
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1500 Hm ↘1700 Hm, 9 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Zufallspitze 3757 m, Veneziaspitze 3386 m, Ortleralpen	
Stützpunkt	Zufallhütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	80 / 105 €	

13.–15.07.12	Hochtour schwer	OL-12-0594
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲△△ ↗1200 Hm ↘2100 Hm, 7 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Wilder Freiger 3418 m, Wilder Pfaff 3458 m, Zuckerhütl 3505 m, Stubaier Alpen	
Stützpunkt	Sulzenauhütte, Müllerhütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	105 / 130 €	

14.–15.07.12	Hochtour leicht	OL-12-0577
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲△△ ↗600 Hm ↘1100 Hm, 6 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Johannisberg 3453 m, Glocknergruppe	
Stützpunkt	Oberwalderhütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	52 / 72 €	

Foto: www.wolfgang-ehrn.de

Juni Juli August September

20.–22.07.12	Hochtour schwer (II)	MUC-12-0278
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲▲△ ↗1100 Hm ↘1800 Hm, 9 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Bliggspitze 3454 m, Petersenspitze 3484 m, Ötztaler Alpen	
Stützpunkt	Taschachhaus	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	105 / 130 €	

21.–22.07.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0286
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1000 Hm ↘1600 Hm, 8,5 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Hochwilde (Nordgipfel) 3461 m, Ötztaler Alpen	
Stützpunkt	Hochwildehaus	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

21.–22.07.12	Hochtour schwer (II)	MUC-12-0291
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲▲△ ↗900 Hm ↘1400 Hm, 8 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Piz Buin 3312 m, Silvretta	
Stützpunkt	Wiesbadener Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	84 / 104 €	

21.–22.07.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0305
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗900 Hm ↘1300 Hm, 7,5 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Silvrettahorn 3244 m, Silvretta	
Stützpunkt	Wiesbadener Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

Foto: Christian Schwiertz

21.–22.07.12	Hochtour leicht ohne Spaltensturzgefahr (II)	OL-12-0581
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 2	
Kondition	▲▲△△ ↗1000 Hm ↘1800 Hm, 7 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Hochfeiler 3510 m, Zillertaler Alpen	
Stützpunkt	Hochfeilerhütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	52 / 72 €	

27.–29.07.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0283
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1400 Hm ↘2000 Hm, 9 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Dreiherrnspitz 3499 m, Großer Geiger 3360 m, Venedigergruppe	
Stützpunkt	Essener-Rostocker-Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	80 / 105 €	

27.–29.07.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0293
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1500 Hm ↘1700 Hm, 9 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Zufallspitze 3757 m, Veneziaspitze 3386 m, Ortleralpen	
Stützpunkt	Zufallhütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	80 / 105 €	

27.–29.07.12	Hochtour schwer	MUC-12-0294
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲▲△ ↗1200 Hm ↘2000 Hm, 10 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Piz Morteratsch 3751 m, Piz Tschierva 3546 m, Berninaalpen	
Stützpunkt	Tschiervahütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	120 / 150 €	

28.–29.07.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0287
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1300 Hm ↘1700 Hm, 9 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Lisenser Fernerkogel 3299 m, Vordere Sommerwand 2677 m, Stubaier Alpen	
Stützpunkt	Franz-Senn-Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64/ 84 €	

28.–29.07.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0292
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1100 Hm ↘2000 Hm, 9 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Weißkugel 3739 m, Ötztaler Alpen	
Stützpunkt	Oberetteshütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

Umfangreiche Tourenprogramme bieten auch unsere zahlreichen Sektionsgruppen www.alpenvereinsgruppen.de

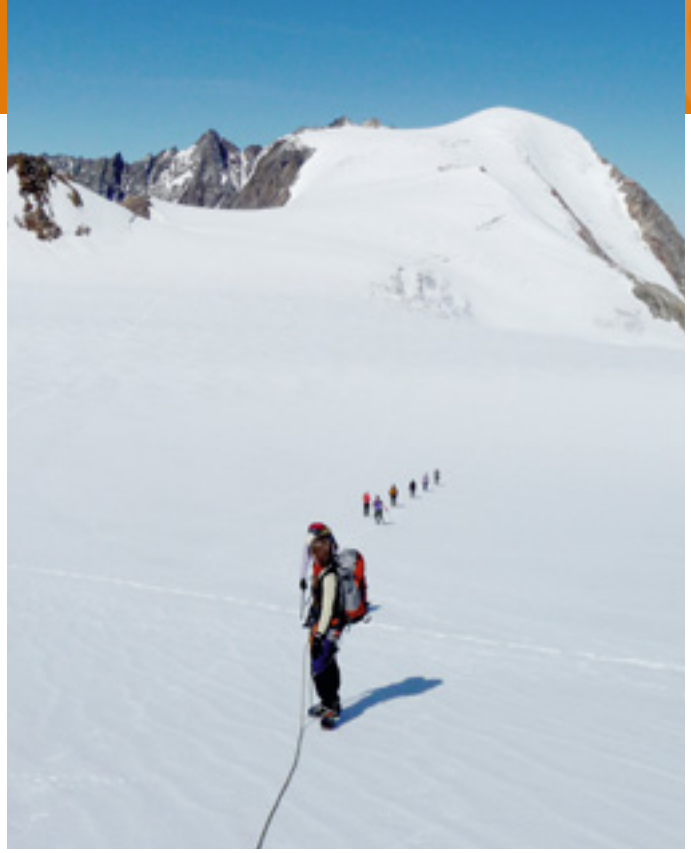

Foto: Janina Meier

Juni Juli **August** September

03.–05.08.12	Hochtour mittelschwer (I)	MUC-12-0297
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1000 Hm ↘1900 Hm, 7,5 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Reichenspitze 3303 m, Zillerplattenspitze 3148 m, Zillertaler Alpen	
Stützpunkt	Plauener Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	80 / 105 €	

04.–05.08.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0281
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1200 Hm ↘2200 Hm, 9 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Wilder Freiger 3418 m, Stubaier Alpen	
Stützpunkt	Nürnberger Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

04.–05.08.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0285
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1400 Hm ↘1600 Hm, 6 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Karleskogel 3107 m, Linker Fernerkogel 3278 m, Ötztaler Alpen	
Stützpunkt	Braunschweiger Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

04.–05.08.12	Hochtour leicht	OL-12-0583
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲△△ ↗850 Hm ↘1600 Hm, 7 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Fluchtkogel 3500 m, Ötztaler Alpen	
Stützpunkt	Vernagthütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	52 / 72 €	

04.–05.08.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0597
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1050 Hm ↘1550 Hm, 8 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Piz Fliana 3281 m, Silvretta	
Stützpunkt	Tuoihütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

04.–05.08.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0598
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲△△ ↗1000 Hm ↘1400 Hm, 7 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Innere Sommerwand 3122 m, Stubaier Alpen	
Stützpunkt	Franz-Senn-Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

10.–12.08.12	Hochtour leicht	MUC-12-0284
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1200 Hm ↘2500 Hm, 8 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Großvenediger 3666 m, Venedigergruppe	
Stützpunkt	Johannishütte, Defreggerhaus	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	65 / 90 €	

10.–12.08.12	Hochtour schwer	MUC-12-0295
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲▲△ ↗900 Hm ↘1400 Hm, 8 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Piz Buin 3312 m, Dreiländerspitze 3197 m, Silvretta	
Stützpunkt	Wiesbadener Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	105 / 130 €	

10.–12.08.12	Hochtour mittelschwer (I)	OL-12-0582
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1300 Hm ↘1700 Hm, 9 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Östliche Seespitze 3416 m, Ruderhofspitze 3473 m, Stubaier Alpen	
Stützpunkt	Franz-Senn-Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	80 / 105 €	

11.–12.08.12	Hochtour leicht	MUC-12-0299
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1400 Hm ↘2200 Hm, 9,5 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Schwarzenstein 3369 m, Zillertaler Alpen	
Stützpunkt	Berliner Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	52 / 72 €	

11.–12.08.12	Hochtour mittelschwer mit Taxibus	MUC-12-0303
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲△△ ↗950 Hm ↘1600 Hm, 7 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Zuckerhütl 3505 m, Stubaier Alpen	
Stützpunkt	Hildesheimer Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

Foto: Edu Koch

Juni Juli August September

17.–19.08.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0304
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1300 Hm ↘1900 Hm, 9 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Weißkugel 3739 m, Weißseespitze 3518 m, Ötztaler Alpen	
Stützpunkt	Weißkugelhütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	80 / 105 €	

17.–19.08.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0574
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1270 Hm ↘1500 Hm, 8 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Über den schönsten Höhenweg der Alpen zum Hohen Tenn, Glocknergruppe	
Stützpunkt	Gleiwitzer Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	96 / 126 €	

17.–19.08.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0576
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗900 Hm ↘1900 Hm, 9 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Piz Glüschaint 3594 m, Il Chapütschin 3386 m, Berninaalpen	
Stützpunkt	Coazhütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	96 / 126 €	

18.–19.08.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0301
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲△△ ↗1200 Hm ↘1700 Hm, 7 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Rostizkogel 3392 m, Ötztaler Alpen	
Stützpunkt	Riffelseehütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

18.–19.08.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0575
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1200 Hm ↘2200 Hm, 9 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Großer Löffler 3379 m, Zillertaler Alpen	
Stützpunkt	Greizer Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

18.–19.08.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0584
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1100 Hm ↘1800 Hm, 8 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Südliche Sexegertenspitze 3429 m, Ötztaler Alpen	
Stützpunkt	Taschachhaus	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

18.–19.08.12	Hochtour leicht	OL-12-0588
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲△△ ↗1100 Hm ↘1700 Hm, 7 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Similaun 3606 m, Hauslabjoch (Ötzi-Fundstelle), Ötztaler Alpen	
Stützpunkt	Similaunhütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	52 / 72 €	

25.–26.08.12	Hochtour schwer (II)	OL-12-0590
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲▲△ ↗900 Hm ↘1400 Hm, 8 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Piz Buin 3312 m, Silvretta	
Stützpunkt	Wiesbadener Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	84 / 104 €	

25.–26.08.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0593
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1300 Hm ↘1800 Hm, 9 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Ruderhofspitze 3473 m, Rinnenspitze 3003 m, Stubaier Alpen	
Stützpunkt	Franz-Senn-Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

25.–26.08.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0599
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1400 Hm ↘1550 Hm, 8 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Winnebacher Weißkogel 3185 m (SO-Grat), Schöntalspitze 3008 m, Stubaier Alpen (Sellrain)	
Stützpunkt	Westfalenhaus	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

31.08.–02.09.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0596
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗800 Hm ↘1550 Hm, 9 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	La Muongia 3415 m, Il Chapütschin 3386 m, Berninaalpen	
Stützpunkt	Coazhütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	96 / 126 €	

Juni Juli August September

01.–02.09.12	Hochtour leicht	MUC-12-0282
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲△△ ↗600 Hm ↘1100 Hm, 6 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Johannisberg 3453 m, Glocknergruppe	
Stützpunkt	Oberwalderhütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	52 / 72 €	

01.–02.09.12	Hochtour leicht	MUC-12-0296
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲△△ ↗1000 Hm ↘1500 Hm, 7 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Piz Sesvenna 3204 m, Sesvennagruppe	
Stützpunkt	Sesvennahütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	52 / 72 €	

01.–02.09.12	Hochtour leicht	MUC-12-0302
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1000 Hm ↘1500 Hm, 8 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Hintere Jamspitze 3156 m, Silvretta	
Stützpunkt	Jamtalhütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	52 / 72 €	

Aktuelle Leiterbesetzung jederzeit im Internet unter *www.kursleiter.alpinprogramm.de*

07.–09.09.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0280
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗900 Hm ↘1600 Hm, 8 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Hochvernagtspitze 3530 m, Fluchtkogel 3500 m, Ötztaler Alpen	
Stützpunkt	Vernagthütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	80 / 105 €	

08.–09.09.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0600
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗900 Hm ↘1300 Hm, 7,5 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Silvrettahorn 3244 m, Silvretta	
Stützpunkt	Wiesbadener Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	64 / 84 €	

14.–16.09.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0306
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1300 Hm ↘1700 Hm, 9 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Wildes Hinterbergl 3288 m, Ruderhofspitze 3473 m, Stubaier Alpen	
Stützpunkt	Franz-Senn-Hütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	96 / 126 €	

15.–16.09.12	Hochtour leicht	MUC-12-0289
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲△△ ↗1100 Hm ↘1700 Hm, 7 Std.	
Ziel, Gebirgsgruppe	Similaun 3606 m, Hauslabjoch (Ötzi-Fundstelle), Ötztaler Alpen	
Stützpunkt	Similaunhütte	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	52 / 72 €	

Foto: Rainer Hönle

GLOCKNER UND VENEDIGER *SPEZIAL*

Auch in diesem Sommer bieten wir Ihnen gemeinsam mit unseren Hüttenpächtern und den lokalen Bergschulen ein Spezialprogramm in der Glockner- und Venedigergruppe an. An zahlreichen Wochenenden können Sie mit uns unter Führung eines staatl. geprüften Berg- und Skiführers den Großglockner oder Großvenediger auf verschiedenen Routen besteigen.

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe Angaben zu Technik und Kondition) entsprechen müssen. Angegeben sind die jeweilige Schwierigkeit der Tour, die erforderliche Ausrüstung, die Gesamthöhenmeter im Auf- und Abstieg sowie die Gesamtzeit für Auf- und Abstieg ohne Pausen (siehe Schwierigkeits- und Konditionsbewertungen für Gletscher-, Eis- und Hochtouren auf S. 189 und Ausrüstungsliste auf S. 306).

Drei Programme stehen zur Wahl:

Großvenediger 3666 m von der Johannishütte

Von Prägraten/Hinterbichl fahren Sie mit dem Hüttentaxi zur Johannishütte. Am Samstag treffen Sie um 15:00 Uhr den Bergführer auf der Hütte. Am Nachmittag findet ein vom Bergführer betreutes Ausbildungsprogramm statt. Am Sonntag Besteigung des Großvenedigers, Abstieg und Heimreise.
Maximale Teilnehmerzahl: 6

Hochtour leicht		
21.–22.07.12		OL-12-0323
04.–05.08.12		OL-12-0324
18.–19.08.12		OL-12-0325
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 8 + Teleskopstöcke; kein Helm nötig, nur Seil wird gestellt	
Kondition	▲▲▲△ ↗1550 Hm ↘2500 Hm, 10 Std.	
Stützpunkt	Johannishütte	
Gebirgsgruppe	Venedigergruppe	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	140 / 160 €	

Unsere Partner-Bergschulen für Glockner & Venediger Spezial:

Venediger Bergführer Hohe Tauern Süd/Matrei

Bergführerverein Hoch Tirol/Prägraten

Foto: Martin Rainer

Großglockner 3798 m über Normalweg

Am Samstag treffen Sie um 13:00 Uhr den Bergführer an der Stüdlhütte. Am Nachmittag findet ein Kurs zum Thema Spaltenbergung, Knotenkunde (je nach Bedarf) und evtl. eine kurze Tour statt. Am Sonntag Besteigung des Großglockners, Abstieg und Heimreise.
Maximale Teilnehmerzahl: 4

Hochtour sehr schwer		
14.–15.07.12		OL-12-0326
28.–29.07.12		OL-12-0327
15.–16.08.12		OL-12-0328
25.–26.08.12		OL-12-0329
01.–02.09.12		OL-12-0330
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 8 + Teleskopstöcke, Gamaschen, nur Seil wird gestellt	
Kondition	▲▲▲△ ↗1000 Hm ↘1900 Hm, 9 Std.	
Stützpunkt	Stüdlhütte	
Gebirgsgruppe	Glocknergruppe	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	185 / 205 €	

Großglockner 3798 m über Stüdlgrat

Am Samstag Treffpunkt um 13:00 Uhr auf der Stüdlhütte nach selbstständigem Aufstieg. Evtl. können Sie nachmittags an einer Ausbildung oder an einer kurzen Tour der Glockner-Normalweg-Gruppe teilnehmen (nur wenn diese zustande kommt – bitte mit der Servicestelle im Globetrotter abklären!), ansonsten steht der Nachmittag zur freien Verfügung. Ihren Bergführer treffen Sie am Samstagabend auf der Hütte. Am Sonntag Besteigung des Großglockners, Abstieg und Heimreise.
Maximale Teilnehmerzahl: 2

Hochtour sehr schwer		
14.–15.07.12		OL-12-0331
28.–29.07.12		OL-12-0332
15.–16.08.12		OL-12-0333
25.–26.08.12		OL-12-0334
Technik	▲▲▲▲ Ausrüstung: Nr. 8 + Teleskopstöcke, Gamaschen, nur Seil wird gestellt	
Kondition	▲▲▲△ ↗1000 Hm ↘1900 Hm, 9 Std.	
Stützpunkt	Stüdlhütte	
Gebirgsgruppe	Glocknergruppe	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	255 / 275 €	

MEHRTAGES-HOCHTOUREN

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe Angaben zu Technik und Kondition) entsprechen müssen. Angegeben sind die jeweilige Schwierigkeit der Tour, die erforderliche Ausrüstung, die Gesamthöhenmeter im Auf- und Abstieg sowie die Gesamtzeit für Auf- und Abstieg ohne Pausen (siehe Schwierigkeits- und Konditionsbewertungen für Gletscher-, Eis- und Hochtouren auf S. 189 und Ausrüstungsliste auf S. 306).

Foto: Rainer Hönle

Im Banne des Cevedale – Touren im Forno-Kessel

Das Rifugio Cesare Branca liegt vor dem ausgedehnten Forni-Gletscher und ist umgeben von den sagenhaften „Dreizehn Gipfeln" – wahrhaftig ein kunstvoller Rahmen der Natur!

16.–20.06.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0123
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲▲△ ↗1200 Hm ↘1400 Hm, 8 Std.	
Stützpunkt	Rifugio Branca	
Gebirgsgruppe	Ortleralpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	171 / 216 €	

Hochtourenschmankerl um das Taschachhaus

Genussvolle Hochtouren, das von einem engagierten Hüttenteam geführte Taschachhaus sowie die hervorragende Verpflegung machen den Aufenthalt zu einem besonderem Erlebnis, und die Erholung nach den Touren ist garantiert.

Hochtour mittelschwer		
19.–23.06.12		MUC-12-0122
04.–08.07.12		MUC-12-0127
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1150 Hm ↘1700 Hm, 8 Std.	
Stützpunkt	Taschachhaus	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	171 / 216 €	

Im einsamen Triftgebiet – Touren rund um die Trifthütte

Weit weg vom Alltagsstress wollen wir mit gemütlicher Hüttenromantik, gutem Essen, einem Glas Wein und bei einer schönen Abendstimmung den Tag ausklingen lassen. Im abgeschiedenen Triftgebiet in den Urner Alpen könnte uns das gelingen!

19.–24.06.12	Hochtour leicht	MUC-12-0124
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1200 Hm ↘1200 Hm, 8 Std.	
Stützpunkt	Trifthütte	
Gebirgsgruppe	Urner Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	228 / 288 €	

Ötztaler Gletscherklassiker I

Die Ötztaler Alpen bieten eine Vielzahl hoher und technisch leichter Gletschergipfel – ein ideales Revier für den konditionsstarken Hochtouristen.

27.06.–01.07.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0125
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1400 Hm ↘1900 Hm, 8 Std.	
Stützpunkt	Verschiedene Hütten	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Preis	171 / 216 €	

Inmitten der Eisriesen der südlichen Ortlerberge

Der Fornokessel gehört zu den imposantesten Gletscherlandschaften der Ostalpen. Zahlreiche stark vergletscherte Dreitausender bilden seine Umrahmung. Über wilde Gletscher und scharfe Firngrate wollen wir in vier ausgefüllten Tourentagen die fünf markantesten Gipfel ersteigen.

Hochtour mittelschwer		
27.06.–01.07.12		OL-12-0368
07.–11.07.12		OL-12-0370
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1400 Hm ↘1400 Hm, 10 Std.	
Stützpunkt	Verschiedene Hütten	
Gebirgsgruppe	Ortleralpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	190 / 240 €	

Viertausender zwischen Gran Paradiso und Monte Rosa

Eine Tour der Superlative rund ums sonnenverwöhnte Aostatal! Den Auftakt bildet der Gran Paradiso. Dann sollen nicht weniger als sieben Viertausender des Monte-Rosa-Massivs folgen. Nicht nur Gipfelsammler kommen hier voll auf ihre Kosten!

01.–07.07.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0126
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1350 Hm ↘1350 Hm, 8 Std.	
Stützpunkt	Rifugio Vittorio Emanuele, Rif. Città di Mantova	
Gebirgsgruppe	Grajische Alpen, Walliser Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	287 / 357 €	

Paradeberge der Silvretta – Touren rund um die Wiesbadener Hütte

Unsere Gipfelziele mit ihren blau schimmernden Gletschern umrahmen unseren Stützpunkt am Ende des Ochsentals. Die Wiesbadener Hütte ist somit ein idealer Ausgangspunkt für unsere Touren.

04.–08.07.12	Hochtour schwer	OL-12-0369
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲△△ ↗850 Hm ↘1050 Hm, 6 Std.	
Stützpunkt	Wiesbadener Hütte	
Gebirgsgruppe	Silvretta	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	200 / 250 €	

Mont Vélan – einsamer Gletscherriese

Der „hinterste" Winkel in den Walliser Alpen gehört dem „einsamen Gletscherriesen", dem Mont Vélan 3727 m. Fast 3000 Meter ragt er aus dem Rhônetal heraus. Über eine sehr lange und einsame Route nähern wir uns dem entlegenen Monarchen aus Eis und Fels. Als ideale Akklimatisationstour möchten wir, wenn es die Verhältnisse zulassen, den kleinen Bruder, den Petit Vélan 3222 m besteigen.

07.–10.07.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0353
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲▲△ ↗1300 Hm ↘1300 Hm, 10 Std.	
Stützpunkt	Cabane du Vélan	
Gebirgsgruppe	Walliser Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	164 / 204 €	

Hochtourenwoche zwischen Saas Fee und Simplon

Diese ausgefüllte Tourenwoche soll uns auf drei anspruchsvolle Viertausender der Mischabelgruppe führen. Hier sind neben guter Kondition auch eine gute Portion Gletscher- und Felserfahrung gefragt. Die „Eingehtour" auf das Fletschhorn 3985 m steht den Viertausendern dabei in nichts nach.

Hochtour schwer (II)		
08.–14.07.12		MUC-12-0128
26.08.–01.09.12		MUC-12-0142
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲▲▲△ ↗1550 Hm ↘1550 Hm, 8 Std.	
Stützpunkt	Weissmieshütte, Mischabelhütte	
Gebirgsgruppe	Walliser Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	301 / 371 €	

Im Herzen der Ötztaler Alpen – Touren rund um die Martin-Busch-Hütte

Berühmte Gipfel mit wohlklingenden Namen umrahmen unseren Stützpunkt, die an einem der beeindruckendsten Plätze des Ötztals gelegene Martin-Busch-Hütte. Viele schöne Touren lassen sich von ihr aus unternehmen.

11.–15.07.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0371
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲▲△ ↗1200 Hm ↘1700 Hm, 7,5 Std.	
Stützpunkt	Martin-Busch-Hütte	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	171 / 216 €	

Preise ggf. zuzüglich Quartiervorauszahlung

Foto: Reinhold Forster

Gran Paradiso – im Reich des Steinbocks

Aufgrund ihrer exponierten Lage üben die drei einzelstehenden Viertausender der Alpen eine besondere Faszination aus. Den Reiz des Gran Paradiso aber machen sein abwechslungsreicher Normalweg ohne große Schwierigkeiten und der offene, weitläufige Charakter seiner Täler und Kämme aus.

Hochtour mittelschwer		
12.–15.07.12		OL-12-0372
22.–25.07.12		OL-12-0374
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲▲△ ↗1350 Hm ↘1350 Hm, 8 Std.	
Stützpunkt	Rifugio Vittorio Emanuele	
Gebirgsgruppe	Grajische Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	164 / 204 €	

Hochtouren rund um die Zufallhütte

Drei ausgefüllte Tourentage sollen uns zunächst auf die aussichtsreichen Dreitausender Butzenspitze 3300 m und Köllkuppe 3330 m führen. Höhepunkt ist der vergletscherte First der Zufallspitze 3757 m – eine lange Tour, die wir gut akklimatisiert und mit umsichtiger Einteilung unserer Kraftreserven angehen wollen.

14.–18.07.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0373
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1500 Hm ↘1700 Hm, 10 Std.	
Stützpunkt	Zufallhütte	
Gebirgsgruppe	Ortleralpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	171 / 216 €	

Um und auf den südlichsten 4000er der Alpen

Die Berge im Écrins-Nationalpark liegen weit im Süden der Westalpen und werden daher von München aus nur selten besucht. Zu Unrecht, denn hier verstecken sich einige der schönsten Berge der Alpen. Täglich sind zwischen 1000 und 1300 Höhenmeter zu bewältigen, nur am fünften Tag kommen wir wegen des Hüttenwechsels auf über 1800 Höhenmeter.

15.–21.07.12	Hochtour schwer	OL-12-0354
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲▲▲△ ↗1400 Hm ↘2400 Hm, 10 Std.	
Stützpunkt	Verschiedene Hütten	
Gebirgsgruppe	Dauphiné-Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	301 / 371 €	

Gletscherberge der Silvretta

Sechs Tage werden wir im Herzen der Silvretta unterwegs sein. Unsere Tourenziele sind abwechslungsreich und konditionell nicht zu anspruchsvoll.

17.–22.07.12	Hochtour schwer (II)	MUC-12-0129
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲△△△ ↗1100 Hm ↘1250 Hm, 7 Std.	
Stützpunkt	Verschiedene Hütten	
Gebirgsgruppe	Silvretta	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	240 / 300 €	

Hochtouren in der Ankogelgruppe

Unsere fünftägige Durchquerung führt uns zunächst über aussichtsreiche Höhenwege, bevor wir die technisch leichten Dreitausender der Gruppe, Ankogel 3250 m und Hochalmspitze 3360 m, besteigen wollen.

18.–22.07.12	Hochtour leicht	MUC-12-0130
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△△ ↗1350 Hm ↘1350 Hm, 7 Std.	
Stützpunkt	Hagener Hütte	
Gebirgsgruppe	Ankogelgruppe	
Preis	170 / 220 €	

Hohe Dreitausender im Wallis

Wir sammeln hier keine Viertausender, aber Traumberge wie den L'Evêque 3716 m oder den Pigne d'Arolla 3790 m im Herzen des Wallis.

18.–21.07.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0131
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲△△ ↗1200 Hm ↘1200 Hm, 5,5 Std.	
Stützpunkt	Cabane des Vignettes	
Gebirgsgruppe	Walliser Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	164 / 204 €	

Ötztaler Gletscherklassiker II

Während sechs ereignisreicher Tage wollen wir einige der prominentesten Ötztaler Gipfel besteigen.

24.–29.07.12	Hochtour mittelschwer (I)	MUC-12-0132
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1400 Hm ↘1900 Hm, 8 Std.	
Stützpunkt	Verschiedene Hütten	
Gebirgsgruppe	Ötztaler Alpen	
Preis	228 / 288 €	

Adamello-Presanella-Durchquerung

Sechs Tage lang werden wir in einer urtümlichen Landschaft aus weitläufigen Gletschern und Granitgraten unterwegs sein und dabei italienisches Flair auf verschiedenen Hütten genießen. Anspruchsvoller Höhepunkt der Runde soll die Cima Presanella sein.

Hochtour schwer (II)		
24.–29.07.12		OL-12-0375
04.–09.09.12		OL-12-0423
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲▲▲ ↗1700 Hm ↘1650 Hm, 9,5 Std.	
Stützpunkt	Verschiedene Hütten	
Gebirgsgruppe	Adamello-Presanella-Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	258 / 318 €	

Touren rund um die Franz-Senn-Hütte

Auf einer der bekanntesten Hütten der Ostalpen quartieren wir uns ein und genießen das herrliche Bergpanorama während unserer ansprechenden Touren. Verwöhnt werden wir vom freundlichen Hüttenteam mit hervorragendem Essen.

Hochtour mittelschwer		
25.–29.07.12		OL-12-0376
22.–26.08.12		OL-12-0398
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1300 Hm ↘1450 Hm, 7 Std.	
Stützpunkt	Franz-Senn-Hütte	
Gebirgsgruppe	Stubaier Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	190 / 240 €	

Auf den Zebrù, den mittleren des berühmten Dreigestirns der Ortlerberge

Bevor wir auf den Zebrù 3735 m steigen wollen, werden wir uns im südlichen Teil der Ortleralpen an formschönen Gipfeln mit klangvollen Namen gut vorbereiten: Monte Confinale 3370 m, Monte Pasquale 3553 m und Punta San Matteo 3678 m.

27.07.–02.08.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0355
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1500 Hm ↘1500 Hm, 8 Std.	
Stützpunkt	Rifugio Branca, Rifugio Quinto Alpini-Bertarelli	
Gebirgsgruppe	Ortleralpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	266 / 336 €	

Am und um das Bishorn

Das elegante Brunegghorn und das Bishorn mit seiner eisgepanzerten Nordflanke sind die Stationen bei unserem Vorhaben, die magische 4000-Meter-Marke an einem der klassischen Gletscherberge der Walliser Alpen zu überschreiten.

28.07.–01.08.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0133
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1300 Hm ↘1650 Hm, 8 Std.	
Stützpunkt	Turtmannhütte, Cabane de Tracuit	
Gebirgsgruppe	Walliser Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	205 / 255 €	

Hochtouren in den Glarner Alpen

Der Tödi mit seinen 3614 m Höhe beherrscht mit seiner massigen Gestalt unangefochten die Glarner Alpen. Entsprechend lang und komplex ist der Aufstieg zu seinem höchsten Punkt, dem Piz Russein. Eine anspruchsvolle Hochtour in wilder, urtümlicher Landschaft, die durch die Besteigung des Clariden 3267 m abgerundet werden soll.

29.07.–01.08.12	Hochtour schwer	OL-12-0377
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲▲ ↗1650 Hm ↘1550 Hm, 9 Std.	
Stützpunkt	Claridenhütte, Fridolinshütte	
Gebirgsgruppe	Glarner Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	152 / 192 €	

Im einsamen Triftgebiet – Touren rund um die Trifthütte

Weit weg vom Alltagsstress wollen wir mit gemütlicher Hüttenromantik, gutem Essen, einem Glas Wein und bei einer schönen Abendstimmung den Tag ausklingen lassen. Im abgeschiedenen Triftgebiet in den Urner Alpen könnte uns das gelingen!

31.07.–05.08.12	Hochtour leicht	MUC-12-0134
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1200 Hm ↘1200 Hm, 8 Std.	
Stützpunkt	Trifthütte	
Gebirgsgruppe	Urner Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	228 / 288 €	

Hochtouren um die Amberger Hütte

Von unserem Stützpunkt aus erkunden wir die wunderschöne Bergwelt der Stubaier Alpen, erleben die unberührte Natur und genießen die Stille. Unsere Gipfelziele sind Windacher Daunkogel 3351 m, Schrankogel 3496 m und Kuhscheibe 3189 m.

02.–05.08.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0135
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1350 Hm ↘1600 Hm, 8 Std.	
Stützpunkt	Amberger Hütte	
Gebirgsgruppe	Stubaier Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	152 / 192 €	

Durch das einsame südliche Stubai

Abseits von Touristenströmen und Trubel finden wir hier noch Abgeschiedenheit und Ruhe. In einer zu Unrecht vernachlässigten Bergregion können wir unsere Akkus aufladen und uns vom Stress des Alltags erholen. Diese Durchquerung ist für alle – auch für Anfänger! – geeignet, die in das Hochtourengehen hineinschnuppern wollen.

05.–10.08.12	Hochtour leicht	OL-12-0378
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲△△ ↗1150 Hm ↘1300 Hm, 6 Std.	
Stützpunkt	Verschiedene Hütten	
Gebirgsgruppe	Stubaier Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	204 / 264 €	

Zillertaler Highlights

Sieben Tage Urgestein und Eis in den Zillertalern: eine Durchquerung mit alpinen Höhepunkten.

05.–11.08.12	Hochtour schwer (II)	OL-12-0394
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲▲△ ↗1600 Hm ↘2400 Hm, 8,5 Std.	
Stützpunkt	Verschiedene Hütten	
Gebirgsgruppe	Zillertaler Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	280 / 350 €	

Viertausender zwischen Gran Paradiso und Monte Rosa

Eine Tour der Superlative rund ums sonnenverwöhnte Aostatal! Den Auftakt bildet der Gran Paradiso. Dann sollen nicht weniger als sieben Viertausender des Monte-Rosa-Massivs folgen. Nicht nur Gipfelsammler kommen hier voll auf ihre Kosten!

06.–12.08.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0136
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1350 Hm ↘1350 Hm, 8 Std.	
Stützpunkt	Rifugio Vittorio Emanuele, Rif. Città di Mantova	
Gebirgsgruppe	Grajische Alpen, Walliser Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	287 / 357 €	

Ausrüstungsliste S. 306
Anmeldeformular S. 311

Hochtouren in der Mischabelgruppe

Von der Britanniahütte wollen wir drei klassische Viertausender auf anspruchsvollen Wegen besteigen. Während uns die Wege zu Alphubel und Strahlhorn durch beeindruckende Gletscherlandschaften führen, wartet der Anstieg zum Allalinhorn mit einem rassigen Firn- und Felsgrat auf.

12.–16.08.12	Hochtour schwer	MUC-12-0137
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲▲△ ↗1300 Hm ↘1300 Hm, 8,5 Std.	
Stützpunkt	Britanniahütte	
Gebirgsgruppe	Walliser Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	215 / 265 €	

Martin Lehmann
Mitgliederservice

Mein Tipp

Der Piz Palü *ist für mich einer der beeindruckendsten Berge der Alpen. Auch wenn er mit seinen 3905 m Höhe nicht zu den Viertausendern zählt, ist er einer der ganz Großen. Egal ob der vergletscherte Normalweg auf den Ostgipfel, die ausgesetzte Überschreitung aller drei Gipfel oder der Ostpfeiler aus Fels und Eis – an diesem Berg ist fast jeder Anstieg lohnend.*

Hochtouren rund um die Zufallhütte

Drei ausgefüllte Tourentage sollen uns zunächst auf die aussichtsreichen Dreitausender Butzenspitze 3300 m und Köllkuppe 3330 m führen. Höhepunkt ist der vergletscherte First der Zufallspitze 3757 m – eine lange Tour, die wir gut akklimatisiert und mit umsichtiger Einteilung unserer Kraftreserven angehen wollen.

15.–19.08.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0395
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1500 Hm ↘1700 Hm, 10 Std.	
Stützpunkt	Zufallhütte	
Gebirgsgruppe	Ortleralpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	171 / 216 €	

Im Banne des Cevedale – Touren im Forno-Kessel

Das Rifugio Cesare Branca liegt vor dem ausgedehnten Forni-Gletscher und ist umgeben von den sagenhaften „Dreizehn Gipfeln" – wahrhaftig ein kunstvoller Rahmen der Natur!

15.–19.08.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0138
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲▲△ ↗1200 Hm ↘1400 Hm, 8 Std.	
Stützpunkt	Rifugio Branca	
Gebirgsgruppe	Ortleralpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	171 / 216 €	

Foto: Rainer Hönle

Gipfel rund um den östlichsten Viertausender – die Berninarunde

Der elegante Schwung des Biancograts oder die eisgepanzerte Nordwand des Piz Palü mit ihren drei Pfeilern – wer kennt diese berühmten Ostalpenmotive nicht? Wir erfüllen uns den Traum eines jeden Bergsteigers, einmal im „Festsaal der Alpen" Berge zu besteigen. Der Piz Glüschaint ist mehr als nur eine Eingehtour, und vom Piz Morteratsch aus ist der Biancograt zum Greifen nahe. Höhepunkt aber soll die Besteigung des Piz-Palü-Ostgipfels sein!

Hochtour schwer		
15.–19.08.12		OL-12-0396
17.–21.08.12		OL-12-0397
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲▲△ ↗1400 Hm ↘2000 Hm, 9 Std.	
Stützpunkt	Verschiedene Hütten	
Gebirgsgruppe	Berninaalpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	200 / 250 €	

Touren rund um die Franz-Senn-Hütte

Auf einer der bekanntesten Hütten der Ostalpen quartieren wir uns ein und genießen das herrliche Bergpanorama während unserer ansprechenden Touren. Verwöhnt werden wir vom freundlichen Hüttenteam mit hervorragendem Essen.

22.–26.08.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0398
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1300 Hm ↘1450 Hm, 7 Std.	
Stützpunkt	Franz-Senn-Hütte	
Gebirgsgruppe	Stubaier Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	190 / 240 €	

Hochtouren in der Ankogelgruppe

Unsere fünftägige Durchquerung führt uns zunächst über aussichtsreiche Höhenwege, bevor wir die technisch leichten Dreitausender der Gruppe, Ankogel 3250 m und Hochalmspitze 3360 m, besteigen werden.

22.–26.08.12	Hochtour leicht	MUC-12-0139
Technik	▲△△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1350 Hm ↘1350 Hm, 7 Std.	
Stützpunkt	Hagener Hütte	
Gebirgsgruppe	Ankogelgruppe	
Preis	170 / 220 €	

Hohe Dreitausender im Wallis

Wir sammeln hier keine Viertausender, aber Traumberge wie den L'Evêque 3716 m oder den Pigne d'Arolla 3790 m im Herzen des Wallis.

23.–26.08.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0141
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲△△ ↗1200 Hm ↘1200 Hm, 5,5 Std.	
Stützpunkt	Cabane des Vignettes	
Gebirgsgruppe	Walliser Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	164 / 204 €	

Gran-Paradiso-Nationalpark

Wir wollen die schönsten Ecken den Gran-Paradiso-Nationalparks erkunden und sind dazu teils auf einsamen Wegen unterwegs, die sonst nur von Einheimischen begangen werden. Der Gran Paradiso 4061 m selbst soll auf unserer Runde nicht fehlen.

24.–29.08.12	Hochtour mittelschwer	MUC-12-0140
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1300 Hm ↘1300 Hm, 7 Std.	
Stützpunkt	Verschiedene Hütten und Hotels	
Gebirgsgruppe	Grajische Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	246 / 306 €	

Zillertaler Highlights

Sieben Tage Urgestein und Eis in den Zillertalern: eine Durchquerung mit alpinen Höhepunkten.

26.08.–01.09.12	Hochtour schwer (II)	OL-12-0422
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲▲△ ↗1600 Hm ↘2400 Hm, 8,5 Std.	
Stützpunkt	Verschiedene Hütten	
Gebirgsgruppe	Zillertaler Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	280 / 350 €	

Hochtourenwoche zwischen Saas Fee und Simplon

Diese ausgefüllte Tourenwoche soll uns auf drei anspruchsvolle Viertausender der Mischabelgruppe führen. Hier sind neben guter Kondition auch eine gute Portion Gletscher- und Felserfahrung gefragt. Die „Eingehtour" auf das Fletschhorn 3985 m steht den Viertausendern dabei in nichts nach.

26.08.–01.09.12	Hochtour schwer (II)	MUC-12-0142
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲▲△ ↗1550 Hm ↘1550 Hm, 8 Std.	
Stützpunkt	Weissmieshütte, Mischabelhütte	
Gebirgsgruppe	Walliser Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	301 / 371 €	

Gletscherberge der Silvretta

Sechs Tage werden wir im Herzen der Silvretta unterwegs sein. Unsere Tourenziele sind abwechslungsreich und konditionell nicht zu anspruchsvoll.

02.–07.09.12	Hochtour schwer (II)	MUC-12-0143
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲△△ ↗1100 Hm ↘1250 Hm, 7 Std.	
Stützpunkt	Verschiedene Hütten	
Gebirgsgruppe	Silvretta	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	240 / 300 €	

Große Gipfel der Venedigergruppe

Der ganze Alpinist ist gefordert an den hochalpinen Gipfelzielen Dreiherrnspitz 3499 m, Rötspitz 3495 m, Großer Geiger 3360 m, Schlieferspitz 3289 m und Birnlückenkopf 2777 m mit ihren griffigen Felsgraten, steilen Firnflanken und spaltenreichen Gletschern. Kurze Kletterstellen im II. Schwierigkeitsgrad nach UIAA.

02.–07.09.12	Hochtour schwer (II)	OL-12-0356
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲△△ ↗1150 Hm ↘1350 Hm, 7 Std.	
Stützpunkt	Verschiedene Hütten	
Gebirgsgruppe	Venedigergruppe	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	240 / 300 €	

Adamello-Presanella-Durchquerung

Sechs Tage lang werden wir in einer urtümlichen Landschaft aus weitläufigen Gletschern und Granitgraten unterwegs sein und dabei italienisches Flair auf verschiedenen Hütten genießen. Anspruchsvoller Höhepunkt der Runde soll die Cima Presanella sein.

04.–09.09.12	Hochtour schwer (II)	OL-12-0423
Technik	▲▲▲△ Ausrüstung: Nr. 9	
Kondition	▲▲▲▲ ↗1700 Hm ↘1650 Hm, 9,5 Std.	
Stützpunkt	Verschiedene Hütten	
Gebirgsgruppe	Adamello-Presanella-Alpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	258 / 318 €	

Inmitten der Eisriesen der südlichen Ortlerberge

Der Fornokessel gehört zu den imposantesten Gletscherlandschaften der Ostalpen. Zahlreiche stark vergletscherte Dreitausender bilden seine Umrahmung. Über wilde Gletscher und scharfe Firngrate wollen wir in vier ausgefüllten Tourentagen die fünf markantesten Gipfel ersteigen.

08.–12.09.12	Hochtour mittelschwer	OL-12-0424
Technik	▲▲△△ Ausrüstung: Nr. 8	
Kondition	▲▲▲△ ↗1400 Hm ↘1400 Hm, 10 Std.	
Stützpunkt	Verschiedene Hütten	
Gebirgsgruppe	Ortleralpen	
Leistungen	Tour, Leiter	
Preis	190 / 240 €	

Bitte beachten Sie die Hinweise auf Seite 308

Entdecken Sie BERGSTEIGER von seiner neuen Seite!

Jetzt 3 Ausgaben testen und Geschenk sichern!

- Noch mehr Tourengebiete in den Alpen mit umfangreichen Tourenberichten
- Neue große Bildstrecken
- Erweiterter Serviceteil
- Herausnehmbare Tourenkarten
- Ausführliche Ausrüstungstests

+

Unser Dankeschön für Sie:

Ultraleichtes Mikrofaser-Handtuch, antibakteriell und schnelltrocknend, 40 x 40 cm, im Netzsack mit Karabiner zum Aufhängen.

Ich bin Bergsteiger

Gleich bestellen unter www.bergsteiger.de/abo!

Foto: Andreas Strauß