



# WASSERFALL- EISKLETTERN



Foto: Elisabeth Busko

## Schnupperkurse Wasserfalleisklettern



**Kursziel:** Kennenlernen der Sportart Wasserfalleisklettern

**Kursinhalt:** Klettern im Toprope in verschiedenen Steilheiten, kurze Einführung in Pickel- und Frontalzackentechnik, kurze Einführung in die Handhabung des LVS-Geräts und die Verschüttetensuche, Seilkommandos

**Voraussetzung:** Toprope-Sichern

**Ausrüstung:** Eisgerät, Steigeisen, Helm, Hüftgurt, 2 HMS-Karabiner, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, steigeisenfeste Bergschuhe, je 1 Paar Finger- u. Fausthandschuhe, Rucksack, warme u. wasserfeste Kleidung, Stahlthermosflasche

**Maximale Teilnehmerzahl:** 6

<b>02.01.12</b>	<b>OL-12-0902</b>
Ziel	offen
Gebirgsgruppe	je nach Verhältnissen
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	46 / 56 €

<b>06.01.12</b>	<b>MUC-12-0621</b>
Ziel	offen
Gebirgsgruppe	je nach Verhältnissen
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	46 / 56 €

<b>14.01.12</b>	<b>OL-12-0903</b>
Ziel	offen
Gebirgsgruppe	je nach Verhältnissen
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	46 / 56 €

<b>15.01.12</b>	<b>MUC-12-0622</b>
Ziel	offen
Gebirgsgruppe	je nach Verhältnissen
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	46 / 56 €

<b>28.01.12</b>	<b>MUC-12-0623</b>
Ziel	offen
Gebirgsgruppe	je nach Verhältnissen
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	46 / 56 €

<b>05.02.12</b>	<b>OL-12-0901</b>
Ziel	offen
Gebirgsgruppe	je nach Verhältnissen
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	46 / 56 €

## Grundkurse Wasserfalleisklettern



**Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung leichter Wasserfalleisklettereien im Vorstieg (WI 2) ermöglichen

**Kursinhalt:** Technik Steileisklettern, Sicherungsmethodik (Selbst- u. Kameradensicherung), Einrichten von Fixpunkten im Eis (Eisschrauben, Abalakov-Eissanduhr), Standplatzbau im Eis, Legen und Einhängen von Zwischensicherungen, Abseilen, Ablassen, Rückzugsmethode, Handhabung LVS-Suche, Klettern in Toprope und Vorstieg, Klettern in Seilschaft

**Voraussetzung:** LVS-Training Einführung, Vorstiegserfahrung im Schwierigkeitsgrad IV Fels, Beherrschen der Sicherungstechnik (ggf. Grundkurs Eis oder Fels und zusätzliche selbst erworbene Erfahrung), Kondition für 1 Stunde Zustieg und 3–4 Stunden Wasserfalleisklettern.

**Ausrüstung:** Nr. 15

**Maximale Teilnehmerzahl:** 6

<b>25.–28.12.11</b>	<b>OL-11-1682</b>
Stützpunkt	Naturfreundehaus Kolm-Saigurn
Gebirgsgruppe	Goldberggruppe
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	180 / 220 €

<b>12.–15.01.12</b>	<b>OL-12-1064</b>
Stützpunkt	Pension im Gasteiner Tal
Gebirgsgruppe	Goldberggruppe/Ankogelgruppe
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	180 / 220 €

Ausrüstungsliste S. 306

Anmeldeformular S. 311



19.–22.01.12	MUC-12-0625
Stützpunkt	Naturfreundehaus Kolm-Saigurn
Gebirgsgruppe	Goldberggruppe
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	180 / 220 €

20.–23.01.12	OL-12-1065
Stützpunkt	Gasthof in Malta
Gebirgsgruppe	Ankogelgruppe
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	180 / 220 €

26.–29.01.12	MUC-12-0626
Stützpunkt	Gasthof in Praxmar
Gebirgsgruppe	Stubai Alpen (Sellrain)
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	180 / 220 €

03.–06.02.12	OL-12-1066
Stützpunkt	Gasthof in Praxmar
Gebirgsgruppe	Stubai Alpen (Sellrain)
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	180 / 220 €

17.–20.02.12	OL-12-1067
Stützpunkt	Naturfreundehaus Kolm-Saigurn
Gebirgsgruppe	Goldberggruppe
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	180 / 220 €

18.–21.02.12	MUC-12-0627
Stützpunkt	Naturfreundehaus Kolm-Saigurn
Gebirgsgruppe	Goldberggruppe
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	180 / 220 €

23.–26.02.12	MUC-12-0675
Stützpunkt	Pension im Gasteiner Tal
Gebirgsgruppe	Goldberggruppe/Ankogelgruppe
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	180 / 220 €

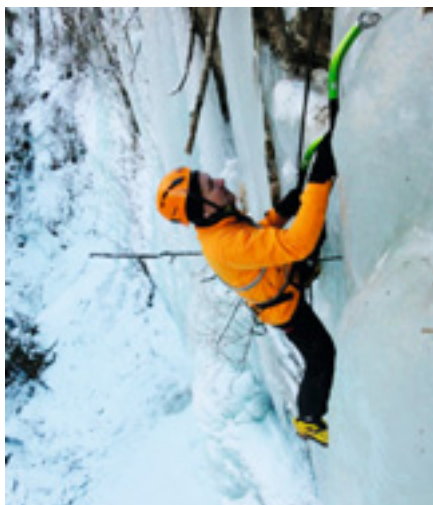


Foto: Stefan Holmeister



Foto: Udo Weisflögl

01.–04.03.12	MUC-12-0624
Stützpunkt	Gasthof in Lüsens
Gebirgsgruppe	Stubai Alpen (Sellrain)
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	180 / 220 €

03.–05.02.12	OL-12-0938
Stützpunkt	Pension im Gasteiner Tal
Gebirgsgruppe	Goldberggruppe/Ankogelgruppe
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	177 / 207 €

## Wasserfalleisklettertrainings

**Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung mittelschwerer Wasserfalleisklettereien im Vorstieg (WI 3) ermöglichen, Verbesserung des persönlichen Könnens

**Kursinhalt:** Verbesserung der persönlichen Steileisklettertechnik, Wiederholung u. Erweiterung: Sicherungsmethodik, Einrichten von Fixpunkten in Eis und Fels, Standplatzbau in Eis und Fels, Legen und Einhängen von Zwischensicherungen in Eis und Fels, Abseilen, Ablassen, Rückzug, Klettern im Vorstieg und in Seilschaft

**Voraussetzung:** Wasserfalleiskletterkurs, Kondition für 1 Stunde Zustieg und 4–6 Stunden Wasserfalleisklettern

**Ausrüstung:** Nr. 15

**Maximale Teilnehmerzahl:** 4

13.–15.01.12	MUC-12-0674
Stützpunkt	Pension im Gasteiner Tal
Gebirgsgruppe	Goldberggruppe/Ankogelgruppe
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	177 / 207 €

20.–22.01.12	OL-12-0935
Stützpunkt	Gasthof in Malta
Gebirgsgruppe	Ankogelgruppe
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	177 / 207 €

27.–29.01.12	MUC-12-0673
Stützpunkt	Gasthof in Malta
Gebirgsgruppe	Ankogelgruppe
Leistungen	Kurs, Leiter
Preis	177 / 207 €

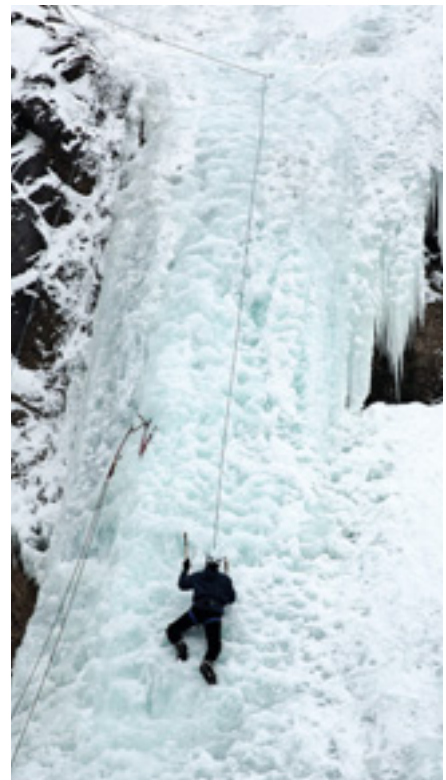


Foto: Andreas Zanf