

# Einmal längs durchs Land

## Auf dem Europäischen Fernwanderweg E1 von Flensburg nach Konstanz

Dieser Streckenabschnitt des E1 ist der längste zusammenhängende Wanderweg Deutschlands und führt komplett markiert durch sieben Bundesländer hindurch.

**Ausgangspunkt:** Flensburg (12 m)

**Ab München:** Auto ca. 8,5 Std., Bahn 8–9 Std.

**Stützpunkte:** diverse Gasthäuser, Hotels, Pensionen und Campingplätze

**Karte/Führer:** freytag & berndt, „Europäische Fernwanderwege“ 1:3 500 000; Krause, Europäischer Fernwanderweg E1: Nordsee – Bodensee – Gotthard (KompassWanderführer Band 1057)

**Beschreibung:** Der gesamte Europäische Fernwanderweg E1 verläuft vom Nordkap bis nach Umbrien in Italien und führt dabei auch einmal längs durch den Westen von Deutschland, wobei die Bundesländer Schleswig-Holstein, Hamburg, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Hessen sowie Baden-Württemberg durchwandert werden. Der Weg ist komplett mit dem weißen Andreaskreuz und im Schwarzwald mit einer roten Raute markiert. Gestartet wird in Flensburg, von wo

aus der E1 in weiten Schleifen entlang der Ostsee über Kiel nach Lübeck und weiter durch den Naturpark Lauenburgische Seen nach Hamburg zieht. Über die Lüneburger Heide geht's weiter durch das Weserbergland, das Lippische Bergland, den Teutoburger Wald, das Eggegebirge, das Sauerland und den Westerwald bei Siegen. Man überquert die Lahn und wandert durch den Taunus über den Großen Feldberg nach Frankfurt am Main. Es folgen einige Flachetappen, bis bei Darmstadt der Odenwald wieder mit neuen Anstiegen und Ausblicken aufwartet. Bei Heidelberg überschreitet man den Neckar und läuft weiter durch den einsamen Kraichgau nach Pforzheim. Danach muss noch der Schwarzwälder Feldberggipfel bewältigt werden, der mit seinen 1493 Metern den höchsten Punkt des „deutschen“ E1 darstellt. Schließlich biegt der Weg nach dem Titisee im Hochschwarzwald zum Bodensee ab, wo in Konstanz das Ende der deutschen Etappe erreicht ist.



## Weitwanderung

Schwierigkeit	Wanderung leicht
Kondition	groß
Ausrüstung	komplette Bergwanderausrüstung
Dauer	rund 80 Tage
Strecke	1900 km

[www.DAVplus.de/tourentipps](http://www.DAVplus.de/tourentipps)

