

# Wanderung am 18.05.2024 auf die untere Firstalm

Bayrische Voralpen (Spitzingsee)

## ***Diese Tour richtet sich an Menschen mit Handycap, Krebspatienten und Wiedereinsteiger***

Steigerung des Wohlbefindens, Prävention und Freude an der Bewegung in der Natur.

Keine Einschränkungen – jeder kann mit – bei uns läuft keiner alleine!

**Höhenmeter:** ca. 250     **Gehzeit ohne Pausen:** ca. 3 Stunden

**Kosten:** DAV Mitglieder Sektion Oberland und Ortsgruppen kostenlos/ Gäste: 2,50 €

### **Voraussetzung:**

Sicheres Gehen auf markierten Wegen und Wanderausrüstung (Wanderschuhe/ Stöcke)

(Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung.)

Eingerahmt vom Brecherspitz, der Bodenschneid und dem Suttenstein liegt im Firstgraben die Untere Firstalm. Die Alm wird am schnellsten vom Parkplatz Kurvenlift, der sich östlich des Spitzingsees befindet, erreicht. Für den Aufstieg über den breiten Forstweg, muss man mit einer Gehzeit von 45 Minuten – 200 HM - rechnen. Nach einer kleinen Stärkung in der unteren Firstalm, steigen wir wieder hinab und laufen am See entlang Richtung Albert Link Hütte. Wunderschön und dieser Weg hat so gut wie keine weiteren Höhenmeter. Dauer ca. eine gute Stunde. Dort angekommen, können wir uns bei einer Rast entweder mit dem über Grenzen hinweg bekannten Kaiserschmarrn, oder einer Brotzeit stärken. Danach Rückweg über den Spitzingsee zum Treffpunkt am Parkplatz unterhalb der Taubensteinbahn (etwa 50 HM – Dauer ca. 45 Min.) Anmeldeschluss: 13.05.2024. (Nachmeldungen auf Anfrage) Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt. Bei starkem Regen oder Unwetterwarnung wird die Tour verschoben.

### **Anfahrt:**

Der Startpunkt der Wanderung ist auf jeden Fall sehr gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Es können gerne Fahrgemeinschaften gebildet werden. Dies gilt für die BOB (Bayern Ticket) ebenso, wie für die Anreise mit dem PKW.

### **Treffpunkt:**

09:00 Uhr Parkplatz direkt am Spitzingsee unterhalb der Taubensteinbahn. (Der Treffpunkt der Fahrgemeinschaften wird individuell festgelegt.)

*Anmerkung: Gerne könnt ihr uns künftige Wanderwunschziele mitteilen. Diese werden wir dann in die künftige Planung der Wanderziele - soweit möglich – einbauen.*